

POBLE CUIDADOR

Grup de suport a mares lactants

Respostes als dubtes més freqüents



El grup de suport a la lactància materna es troba cada dimarts, de 12 a 14 h, a la biblioteca de Can Baratau. AJ TIANA

Fa un any i mig que la Ruth va començar a treballar com a infermera al consultori de Tiana i Montgat. Quan va arribar, va proposar de crear un grup de suport a la lactància materna que complementés les visites mèdiques, que ajudés a resoldre els dubtes més recurrents entre les famílies i que creés vincles entre mares.

Ella mateixa va viure les problemàtiques associades a la lactància quan va ser mare. I recorda que el grup de suport que s'havia format a Premià, el seu municipi, va ser-li de gran ajuda. Precisament per això es va formar com a voluntària per poder-ne muntar un a Tiana i Montgat, que funciona des de l'abril del 2023. S'hi resolen els dubtes més recurrents: "Hi ha mares

"Moltes mares el que necessiten és fer vincles, veure que altres passen pel mateix i compartir-ho"

que venen amb nadons molt petits, amb problemes de lactància per dolor al pit, clivelles... Altres que expressen dubtes sobre què han de fer per extreure's la llet, o com s'han d'organitzar quan tornen a la feina i no poden estar amb el nadó sempre. També és habitual

parlar de la disminució de les hores de son...". Però el gran potencial del grup és la xarxa entre mares: "Moltes el que necessiten és compartir, fer vincles, veure que altres passen pel mateix que elles i compartir-ho. Per això intento que moltes vegades siguin elles les que donen la resposta i jo intervenc només quan cal matisar o afegir informació important". Hi han passat unes 40 mares. N'hi ha que ja no hi van, però segueixen en contacte i s'ajuden entre elles: "La xarxa que han fet es manté sola, les primeres fins i tot han fet un grup de WhatsApp i s'ajuden entre elles sense que jo hagi d'intervenir. Només venen de tant en tant per resoldre dubtes concrets". I, en paral·lel, es van acostant noves mares.

QUÈ CAL FER PER ANAR-HI?

CADA DIMARTS

El grup de suport a la lactància funciona tots els dimarts de 12 a 14h, a la biblioteca Can Baratau. Només s'atura per festes (Nadal i Setmana Santa) i a l'estiu (juliol i agost).

OBERT A TOTHOM

La Ruth explica que moltes mares venen al grup perquè el pediatra els ho ha recomanat, però recalca que el grup és obert a tothom i que no cal avisar per presentar-s'hi.