



Alimenta't : cos i ment



Espai de 8 **sessions** adreçat a persones adultes on es donarà informació i eines que promogui l'adquisició i manteniment d'una **alimentació saludable i una rel.lació saludable amb aquesta**.



Sessions de **90 minuts**, setmanalment.



CAP Apenins Montigalà. C/ Apenins s/n. 08917.
Badalona



A càrrec de:

Tania González **Dietista-Nutricionista d'Atenció Primària**,
Alexandra Fernández **Psicòloga Referent de Benestar Emocional i Comunitari**,
Christian Torrecillas **Fisioterapeuta**
Puri Álvarez Infermera



Per més informació i inscripcions, pregunteu al vostre equip de professionals sanitaris
o al taulell del CAP Apenins-Montigalà