



8 DE MARÇ DIA DE LA DONA



7 de Març - 10:30h - 12h
LA SEXUALITAT EN LA DONA



CAP Apenins- Montigalà.



Alexandra Fernández- Psicòloga Referent de Benestar Emocional i Comunitari.



7 de Març - 16:30h - 18h
ALIMENTACIÓ I SALUT HORMONAL FEMENINA



ESCOLA MONTIGALÀ. Avinguda de la Comunitat Europea, 16-18.



Tania González - Dietista - Nutricionista d'Atenció Primària.



8 de Març - 10:00h- 12,00h
MARXA NÒRDICA PER LA DONA



CAP Apenins- Montigalà. Places limitades. Cal inscripció prèvia.



Norah Morral i Salvador Clavera (Infermeres familiars i comunitaris).