



NODRIM EL NOSTRE COR



Espai de 9 **sessions** adreçat a persones adultes on es donarà informació i eines que promogui l'adquisició i manteniment d'una **alimentació saludable, sostenible i accessible per contribuir a millorar l'estat nutricional de la població i la seva qualitat de vida relacionada amb la salut.**



Sessions de **90 minuts**, setmanalment.



CAP Apenins Montigalà. Badalona



A càrrec de:

Tania González **Dietista-Nutricionista d'Atenció Primària,**



Per més informació i inscripcions, pregunteu al vostre equip de professionals sanitaris o al taulell del CAP Apenins-Montigalà