

L'ALIMENTACIÓ EN EL DOLOR CRÒNIC



Saps que l'alimentació juga un paper important en la inflamació?

En aquesta xerrada parlarem de:

- Saber diferenciar els grups d'aliments i planificar un menú setmanal, complet i equilibrat.
- Millorar la simptomatologia de la malaltia, l'evolució del dolor i de la salut global.
- Donar estratègies per gestionar la gana emocional.



Dijous 1 DE FEBRER DE 17,30h-19,00h.



**Centre d'Atenció Primària
Apenins-Montigalà.**



A càrrec de:

TANIA GONZÁLEZ PENADÉS

Dietista-Nutricionista d'Atenció Primària.



Per a més informació i inscripcions, pregunteu al vostre equip de referència o al taulell del CAP.