

Gaudiu d'un estiu segur i saludable

La xerrada se centrarà en la importància de mantenir hàbits saludables durant els mesos més calorosos.

Es tractaran temes com la protecció solar, la hidratació adequada i les activitats físiques recomanades per a totes les edats mitjançant una dinàmica participativa. Al finalitzar farem un refrigeri.



- **DATA:** 23/07/2024
- **HORA:** De 18:15 a 19:30h
- **LLOC:** CAP Martí i Julià

Aquest taller el realitzarà a càrrec de l'equip d'infermeres d'Atenció Primària.

Si esteu interessats/des poseu-vos en contacte escrivint a inscripciomarti.julia@bsa.cat o pregunteu al taulell del CAP.

Aforament limitat a 30 persones