



Taller grupal

“Alimenta el cos i la ment”

T'animem a millorar la teva alimentació i relació amb el menjar?

6 sessions grupals per a facilitar el canvi d'hàbits, amb eines i recursos pel dia a dia.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA:

Pregunta al teu equip d'atenció primària o al taulell del CAP Montgat-Dr. Jardí o Consultori Local de Tiana o a **inscripciomontgat.tiana@bsa.cat**



CAP Montgat-Dr. Jardí.

Passatge Sant Antoni Maria Claret, s/n, 08390 Montgat.



A càrrec de professionals del CAP Montgat-Dr. Jardí:

Laia Martínez, dietista nutricionista

Paula Reventós, psicòloga referent de benestar emocional i comunitari