



Taller grupal

“Uneix-te al canvi”

Alimentació i estil de vida saludables

**7 sessions grupals per a facilitar el canvi
d'hàbits, amb eines i recursos pel dia a dia.**

INSCRIPCIONS OBERTES:

pregunta al teu equip d'atenció primària, al
taulell del CAP Morera-Pomar o envia un mail a:
inscripciomorera@bsa.cat



CAP Morera Pomar.

Av. de Catalunya, 62, 64, 08917 Badalona



A càrrec de professionals del CAP Morera- Pomar:
Laia Martínez - Dietista nutricionista d'atenció primària.
Víctor Carretero- Psicòleg Referent de Benestar Emocional i Comunitari.
Pablo Serrano - Fisioterapeuta d'atenció primària.