



Taller grupal

Uneix-te al canvi

Objectiu alimentació i estil de vida saludables

4 sessions grupals per a facilitar el canvi d'hàbits, amb eines i recursos pel dia a dia.

INSCRIPCIONS OBERTES:

pregunta al teu equip d'atenció primària o al taulell del CAP Morera-Pomar



Dimecres 7, 14, 21 i 28 de febrer, d'11.30-13h.
Seguiment posterior mensual.
90min/sessió



CAP Morera-Pomar.
C/ de Pere III, 1, 08915 Badalona, Barcelona.

A càrrec de:

Laia Martínez - Dietista nutricionista d'atenció primària.

Laura Villares - Psicòloga Referent de Benestar Emocional i Comunitari.

Pablo Serrano - Fisioterapeuta d'atenció primària.

