



Taller grupal

Diabetis tipus 2

**Vols resoldre dubtes sobre la diabetis?
T'agradaria millorar la teva salut?**

Sessions del taller:

- SESSIÓ 1: La diabetis i les seves complicacions
- SESSIÓ 2: Alimentació en la diabetis (part I)
- SESSIÓ 3: Alimentació en la diabetis (part II)
- SESSIÓ 4: Exercici terapèutic en la diabetis
- SESSIÓ 5: Gestió emocional en la malaltia crònica

Es demana compromís d'assistència a TOTES les sessions

INSCRIPCIONS OBERTES:

pregunta al teu equip d'atenció primària, al taulell del CAP Nova Lloreda
o envia un mail a: inscripciolloreda@bsa.cat



CAP Nova Lloreda.

Av. de Catalunya, 62, 64, 08917 Badalona

A càrrec de professionals del CAP Nova Lloreda:

Professionals d'Infermeria.

Laia Martínez, dietista nutricionista.

Anna Serra i Marta Pérez, fisioterapeutes.

Jan Lao, psicòleg referent de benestar emocional i comunitari.

