



Taller grupal

“Uneix-te al canvi”

Alimentació i estil de vida saludables

**7 sessions grupals per a facilitar el canvi
d'hàbits, amb eines i recursos pel dia a dia.**

INSCRIPCIONS OBERTES:

pregunta al teu equip d'atenció primària, al taulell
del CAP Nova Lloreda o envia un mail a:

inscripciolloreda@bsa.cat



CAP Nova Lloreda.

Av. de Catalunya, 62, 64, 08917 Badalona

A càrrec de:

Laia Martínez - Dietista nutricionista d'atenció primària.

Jan Lao - Psicòleg Referent de Benestar Emocional i Comunitari.

Anna Serra i Marta Pérez - Fisioterapeutes d'atenció primària.

