

Intervención quirúrgica con ingreso



Probable día de ingreso:

Probable día de intervención :

Tipo de intervención quirúrgica:

20001492 - 09/19

Se opera:

por la mañana ☐

por la tarde ☐



Recomendaciones previas a la operación

- Traiga el DNI y la tarjeta sanitaria.
- Venga acompañado o acompañada, como máximo, de dos personas.
- Venga en ayunas (sin ingerir nada, ni agua) desde _____.
- No fume, ni beba alcohol ni tome drogas.
- Dúchese la noche anterior o el día de la intervención con jabón y desodorante con ph neutro. No se ponga colonia, cremas, maquillaje, esmalte de uñas, lentillas, joyas.
- Quítese los piercings, las uñas postizas, la dentadura.
- Si el paciente es un niño o una niña traiga su muñeco o juguete preferido.
- Necesitará sus utensilios de aseo personal: peine, colonia, crema hidratante, cepillo y pasta de dientes.
- Traiga toda su medicación: pastillas, inhaladores, gotas, insulina, etc.
- Si utiliza algún dispositivo para dormir o respirar, tráigalo al ingresar.
- Si tiene que tomar alguna medicación en casa hágalo con el mínimo de agua posible.
- Evite la automedicación (aspirinas).

.....

.....

• Traiga su camisón y/o pijama y zapatillas. Dependiendo de la intervención, necesitará otras piezas de ropa o determinados elementos tal y como se especifica en la tabla siguiente:

Intervención de:	Necesitará:
Manos y/o brazos	Camisón o camiseta de manga corta
Hombros	Camisón o camisa abierta por delante
Piernas por patología traumatólogica	Calzado cerrado Dos muletas Pantalón corto o largo de pierna ancha Calcetines de algodón
Hallux valgus (juanetes)	Zapatilla <i>pie-confort</i> que le ha recomendado el traumatólogo o traumatóloga. Traiga la cartilla de vacunación del tétanos
Piernas por patología vascular (varices)	Pantalón largo de pierna ancha o falda
Cataratas	Gafas de sol
Cuerdas vocales	Pizarra o libreta
Hernia inguinal / Vasectomía	Calzoncillos tipo <i>slip</i>

Si tiene alguna duda consulte con los profesionales sanitarios responsables de su cuidado. Dos días antes le confirmarán la hora de ingreso por teléfono. Si no se le localiza, puede llamar para corroborar la hora al **Servicio de Admisiones**, de 9 a 14 horas, al número de teléfono: **93 464 84 39**.

Avisé también si nota cualquier signo de **infección** (flemón, herpes labial, infección de orina, fiebre, resfriado, conjuntivitis...) o si tiene algún problema que le impida operarse.

Intervenció quirúrgica amb ingrés



Probable dia d'ingrés:

Probable dia d'intervenció:

Tipus d'intervenció quirúrgica:

S'opera:

al matí ☐

a la tarda ☐



Recomanacions prèvies a l'operació

- Porteu el DNI i la targeta sanitària.
- Vingueu acompanyats, com a màxim, de dues persones.
- Vingueu en dejú (sense ingerir res, ni aigua) des de _____.
- No fumeu, ni prengueu alcohol ni drogues.
- Dutxeu-vos la nit abans o el dia de la intervenció amb sabó i desodorant amb ph neutre. No us poseu colònia, maquillatge, cremes, esmalt d'ungles, lents de contacte, joies, etc.
- Treieu-vos els pírcings, les ungles postisses, la dentadura.
- Si el pacient és un nen o una nena porteu el seu nino o joguina preferida.
- Necessitareu els vostres utensilis d'higiene personal: pinta, colònia, crema hidratant, raspall i pasta de dents.
- Porteu tota la vostra medicació: pastilles, inhaladors, gotes, insulina, etc.
- Si utilitzeu algun dispositiu per dormir o respirar, porteu-lo a l'ingressar.
- Si heu de prendre alguna medicació a casa feu-ho amb el mínim d'aigua possible.
- Eviteu l'automedicació (aspirines).

Porteu una camisa de dormir i/o pijama i sabatilles. Depenent de la intervenció, necessitareu altres peces de roba o determinats elements tal com s'especifica a la taula següent:

Intervenció de:	Necessitareu:
Mans i/o braços	Camisa o samarreta de màniga curta
Espatlles	Camisa o samarreta oberta per davant
Cames per patologia traumatològica	Calçat tancat Dues croses Pantaló curt o llarg de cama ampla Mitjons de cotó
Hallux valgus (galindons)	Sabatilla <i>peu-confort</i> que us ha recomanat el traumatòleg o traumatòloga. Porteu la llibreta de vacunació del tètanus
Cames per patologia vascular (varices)	Pantaló llarg de cama ampla o faldilla
Cataractes	Ulleres de sol
Cordes vocals	Pissarra o llibreta
Hèrnia engonal / Vasectomia	Calçotets tipus <i>slip</i>

Si teniu algun dubte consulteu amb els professionals sanitaris responsables de la vostra cura. Dos dies abans us confirmaran l'hora d'ingrés per telèfon. En cas de no localitzar-vos, podeu trucar per corroborar l'hora al **Servei d'Admissions**, de 9 a 14 hores, al número de telèfon: **93 464 84 39**.

Aviseu també si noteu qualsevol signe d'**infecció** (flegmó, herpes labial, infecció d'orina, febre, refredat, conjuntivitis...) o si teniu cap problema que impedeixi operar-vos.