

Cirurgia percutània del peu

En aquesta guia trobareu informació referent a la cirurgia percutània del peu per si el vostre problema té solució quirúrgica:

- Galindons (*hallux valgus*).
- Deformitats de dits.
- Dolor plantar per patologia metatarsiana.
- Galindó de «sastre».
- Fasciïtis plantar.

Si us han proposat la correcció per cirurgia percutània mínimament invasiva (MIS), que no es tracta de cirurgia làser, heu de saber que:

- Amb aquesta tècnica quirúrgica es corregeixen les deformitats mitjançant petites incisions cutànies guiades per un aparell de rajos X.
- Pot ser cirurgia ambulatoria (Unitat de Cirurgia Sense Ingrés -UCSI-). Només en casos molt concrets caldrà ingressar.
- Per aconseguir un resultat final òptim, és imprescindible la vostra col·laboració amb els embenats i la mobilització dels dits.
- Recordeu que heu d'estar vacunats del tètanus abans de la intervenció.
- En alguns casos pot ser necessària una segona intervenció per aconseguir la correcció completa de les deformitats.

Quin material haureu de portar el dia de la intervenció?



Sabata postoperatòria de sola rígida

Petit separador de silicona (segons el cas)

Banda metatarsal amb velcro
(excepte en la fasciïtis plantar)

On puc comprar aquest material?

A farmàcies i ortopèdies.

Quan puc començar a caminar i a sortir al carrer?

Podeu caminar amb moderació des del dia mateix de la intervenció i sortir al carrer quan hagin passat unes 48 hores des de la cirurgia. Durant el primer mes, heu d'intercalar estones de repòs amb la cama aixecada.

Quan podré rentar-me el peu?

A partir de la primera cura a consultes externes. Al mateix temps que us feu les cures indicades pel metge, per facilitar el retorn venós, us haureu de fer banys d'aigua freda amb massatges.

Cirurgia percutània del peu

Quant de temps he de fer servir la sabata postoperatòria? Podré conduir?

De mes a mes i mig, depenent de les deformitats corregides, però en alguns casos pot ser més temps.
Amb la sabata postoperatòria no es pot conduir.

Quan podré tornar a treballar?

Depenent del tipus de feina: de mes i mig a 3 mesos. En alguns casos aquest temps es pot perllongar.

Després de la cirurgia:

La primera cura l'heu de fer a consultes externes entre 7 i 10 dies després de la intervenció. Recordeu que heu de portar **una faixa amb velcro i el separador**:

- Us retirarem l'embenat quirúrgic.
- Col·locarem el separador (depenent del resultat de la intervenció).
- Col·locarem la faixa amb velcro. Recordeu que l'heu de dur durant les 24 hores, però que a la nit l'heu d'afluixar.
- Us ensenyarem els exercicis a fer per moure correctament el peu.

Probablement ja us podreu dutxar i canviar-vos l'embenat diàriament. També us informarem dels controls següents (amb radiografia prèvia) a consultes externes.

Si us han fet osteotomies dels metatarsians centrals per dolor plantar heu de tenir en compte que:

- Podeu tenir inflamació i molèsties al dors del peu durant mesos i també necessitareu un embenat simple de compressió mentre hi hagi inflamació.
- Es pot perllongar l'ús de la sabata de sola rígida durant mesos, en funció de l'evolució clínica/radiològica.
- Una vegada que us pugueu treure la sabata postoperatòria, es recomana portar un calçat similar a aquest:



Recordeu que la vostra col·laboració és important:

- Diàriament heu de fer exercicis amb els dits: durant 10 minuts i 3 cops al dia.
- La inflamació i el dolor del peu poden durar uns mesos.
- La mobilitat dels dits pot ser deficient durant molts mesos.
- Si necessiteu contactar amb la UCSI, ho podeu fer de dilluns a divendres de 8 a 21 hores mitjançant el telèfon 93 502 90 70.