

L'anestèsia dins el procés quirúrgic

L'anestèsia és una tècnica que porta a terme un metge o metgessa especialista en anestesiologia i que consisteix en la preparació i el control de la persona atesa perquè estigui en les millors condicions per ser intervingut amb el mínim risc possible.

Durant la intervenció, l'anestesiòleg o anestesiòloga us aplicarà la tècnica anestèsica més indicada per poder practicar l'operació sense molèsties i minimitzant el risc. L'anestesiòleg o anestesiòloga **vigilarà i controlarà les vostres constants vitals** tant mentre estigueu al quiròfan com en el postoperatori immediat a l'Àrea de Reanimació. També us administrarà els calmants necessaris perquè no tingueu dolor i us sentiu bé.

La vostra estada a l'Àrea de Reanimació, un cop realitzada l'operació, serà més o menys llarga depenent del vostre estat i del tipus d'intervenció a què heu estat sotmès. Els familiars seran informats de manera convenient.

La tècnica anestèsica més adequada

Hi ha diferents tipus d'anestèsia:

- L'**anestèsia general** és l'administració de fàrmacs que provoquen un son profund a través d'una vena canalitzada prèviament. Gairebé sempre requereix la introducció d'un tub al coll (a la tràquea) per assegurar que la respiració és correcta en tot moment. Hi ha moltes intervencions que només es poden portar a terme amb aquesta tècnica.
- L'**anestèsia regional** consisteix a insensibilitzar la part del cos que ha de ser intervinguda mitjançant una injecció a la zona adequada. Permet que el o la pacient estigui conscient però sense dolor durant tota la intervenció i que es recuperi més ràpidament en el postoperatori immediat. En altres ocasions també serveix per aplicar un catèter a través del qual es poden administrar calmants que aturin el dolor.
- La **sedació** és l'administració de tranquil·litzants a través d'una vena. Normalment s'utilitza acompanyant l'anestèsia regional o local.
- L'**anestèsia local** permet eliminar la sensibilitat dolorosa d'una zona reduïda del cos, generalment superficial.

Possibles riscos derivats del procés quirúrgic

Tota operació comporta riscos propis de la cirurgia i de l'acte anestèsic com ara:

- **Complicacions menors:** trencament d'una peça dental, sensació de molèstia al coll a causa de la intubació, mal de cap o, després d'una anestèsia regional, algunes molèsties transitòries a les cames, a la zona lumbar i/o zona infiltrada.
- **Complicacions importants:** al·lèrgies a fàrmacs, broncoespasmes, broncoaspiracions o arrítmies cardíques. En casos molt aïllats es pot arribar a produir un coma neurològic o la mort. Totes estan molt relacionades amb l'estat de salut previ del o la pacient i seran comentades individualment durant la visita preanestèsica. Una altra complicació greu pot ser la formació d'un hematoma al canal raquidi després d'una anestèsia intradural o peridural, o en col·locar el catèter. Està molt relacionada amb els tractaments anticoagulants o amb una patologia prèvia, però actualment és molt poc freqüent.