

Servicio de Oncología

El cáncer es una patología compleja que afecta diferentes áreas de la persona. Estas áreas van más allá de las propiamente clínicas y no solamente las tratan los oncólogos, sino que en ocasiones han de ser seguidas por otras especialidades médicas y por enfermería. Somos conscientes de las implicaciones y alteraciones que se dan tanto en el ámbito emocional como en el entorno familiar y por ello queremos informarle del servicio de que disponemos:

Psicooncología

- Es la atención psicológica a pacientes y familiares en cualquier momento de la enfermedad. Sirve para favorecer el mantenimiento de una buena calidad de vida.
- El objetivo es fomentar la adaptación a la enfermedad y a los tratamientos a través del soporte emocional y proporcionar estrategias de afrontamiento a las diversas dificultades emocionales que puedan aparecer a lo largo de todo el proceso.
- En las visitas se trata el malestar emocional ocasionado por el diagnóstico, las pruebas médicas, los efectos secundarios de los tratamientos y los cambios no deseados aparecidos en la vida diaria, ya sea en el ámbito familiar, profesional o social.
- El seguimiento psicooncológico se ofrece durante el período de tratamiento y, cuando este ha finalizado, para facilitar la recuperación del bienestar emocional en todos los ámbitos personales.

Recomendaciones generales a seguir durante el tratamiento de quimioterapia

A continuación encontrará una serie de recomendaciones para que su tolerancia al tratamiento sea óptima y podamos minimizar al máximo la posible aparición de efectos secundarios.

- El día del tratamiento es preferible que se vaya acompañado/a, tome su medicación habitual y **no** venga en ayunas.
- Puede hacer comidas completas de fácil digestión.
- Si es la persona que habitualmente cocina en casa intente preparar las comidas con antelación y congelarlas.
- Adapte su actividad física al grado de energía que tiene.
- Tiene que beber un litro y medio de líquido **cada día**: agua, zumo de fruta, caldo, infusiones, leche de almendra.. Las personas diabéticas: agua, zumo de fruta natural, caldo e infusiones.
- Adapte su dieta según recomendaciones de enfermería.

Servicio de Oncología

- Póngase aceite de argán en las uñas de las manos y de los pies. Evite el esmalte.
- Póngase crema hidratante por todo el cuerpo.
- Límpiase meticulosamente la boca después de cada comida, haciendo servir cepillos suaves y seguidamente haga enjuagues de bicarbonato (1 cucharada grande en un vaso de agua) seguido de enjuagues con tomillo después de cada comida.
- Si le han de hacer extracciones dentales durante el período de tratamiento avise siempre primero al Servicio de Oncología.
- En caso de alopecia parcial use tintes vegetales sin amoniaco. Use el secador de pelo de forma suave. Evite tracciones con el cepillo, gomas...
- En verano póngase protección solar factor 50 en las zonas de exposición: cara, escote y brazos. En la playa-campo-piscina, evite las horas de radiación más intensa (de 12 h a 16 h), lleve sombrilla y sombrero y beba de forma abundante.
- No tome aspirinas, excepto que se les haya recetado algún médico especialista.
- Continúe haciendo los controles médicos y tratamientos habituales, ya sea con su médico de familia o con otros especialistas.

ICO (Institut Català d'Oncologia) 24 horas de atención telefónica: 93 401 41 05

Puede llamar si se encuentra en alguna de las siguientes situaciones:

- Si tiene fiebre igual o superior a 38° o un cansancio extremo que no pueda levantarse de la cama.
- Si le salen llagas en la boca o tiene dolor al tragar.
- Si tiene dolor o inflamación en el punto de la punción.
- Si le aparecen molestias al orinar, diarreas, vómitos incontrolados o estreñimiento.

