

CUIDADOS POST-INTERVENCIÓN CIRUGÍA

FÍSTULA PERIANAL

Le ofrecemos unos consejos útiles para su recuperación:

- Evite el estreñimiento siguiendo una dieta equilibrada, saludable y rica en fibra. Podría notar que no evacúa el intestino con regularidad justo después de la cirugía. Trate de no hacer esfuerzos cuando evacúe el intestino.
- Si no ha evacuado el intestino después de un par de días, pregúntele a su médico si puede tomar un laxante suave. El estreñimiento podría interferir en la correcta cicatrización de la herida quirúrgica.
- Beba abundante agua.
- Mantenga una buena higiene de la zona rectal. Cada vez que haga una deposición deberá lavarse con agua tomando baños de asiento –preferiblemente con el grifo de la ducha– y secar bien la zona sin friccionar. El uso de antisépticos tópicos no es necesario.
- Realizar baños de asiento con agua tibia varias veces al día.
- Utilice ropa interior de algodón y cámbiela si se ensucia.
- Evite realizar ejercicio físico intenso durante las primeras semanas.
- Si se colocaran apósitos deben de cambiarse regularmente según indicaciones del médico asegurándose de mantener el área limpia.
- Si dejó de tomar algún medicamento anticoagulante o antiagregante (Sintrom, Eliquis, Warfarina, Asprinia...), su médico le dirá cuándo puede comenzar a tomarlo nuevamente.
- Tome los analgésicos y/o antibióticos según pauta médica.
- Asista a las citas de control post-operatorio para que el médico pueda evaluar el proceso de cicatrización y detectar posibles complicaciones.
- Intente acostarse boca abajo con una almohada debajo de las caderas para disminuir la hinchazón.
- Apoye los pies sobre un banco o taburete pequeño cuando se siente en el inodoro. Esto ayuda a flexionar las caderas y coloca la pelvis en posición de cuclillas. Esto puede facilitar la evacuación del intestino después de la cirugía.

IR AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Hemorragia activa.
- Inflamación excesiva de la zona.
- Fiebre superior a 38°C.
- Debe estar atento a los signos de infección como aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta y fiebre.

