

CURES POST-INTERVENCIÓ CIRURGIA

FÍSTULA PERIANAL

Us oferim uns consells útils per a la vostra recuperació:

- Eviteu el restrenyiment seguint una dieta equilibrada, saludable i rica en fibra. És possible notar que no evacueu l'intestí amb regularitat just després de la cirurgia. No feu esforços quan evacui l'intestí.
- Si no ha evacuat l'intestí després d'un parell de dies, pregunti-li al seu metge si pot prendre un laxant suau. El restrenyiment podria interferir en la correcta cicatrització de la ferida quirúrgica.
- Beveu abundant aigua.
- Mantingueu una bona higiene de la zona rectal. Cada vegada que feu una deposició haureu de rentar-vos amb aigua prenent banys de seient –preferiblement amb l'aixeta de la dutxa– i assecant bé la zona sense friccionar. L'ús d'antisèptics tòpics no és necessari.
- Realitzar banys de seient amb aigua tèbia diverses vegades al dia.
- Utilitzeu roba interior de cotó i canvieu-la si s'embruta.
- Eviteu realitzar exercici físic intens durant les primeres setmanes.
- Si es col·loquessin apòsits han de canviar-se regularment segons indicacions del metge/essa assegurant-vos de mantenir l'àrea neta.
- Si vau deixar de prendre algun medicament anticoagulant o antiagregant (Sintrom, Eliquis, Warfarina, Aspirina...), el metge/essa li dirà quan pot començar a prendre-ho novament.
- Prengueu els analgèsics i/o antibiòtics segons pauta mèdica.
- Assistiu a les cites de control post-operatori perquè el metge/essa pugui avaluar el procés de cicatrització i evitar possibles complicacions.
- Intenteu ficar-vos al llit boca avall amb un coixí sota els malucs per a disminuir la inflor.
- Doneu suport als peus sobre un banc o tamboret petit quan us assegeu al vàter. Això ajuda a flexionar els malucs i col·loca la pelvis en posició d'aclofament ("cuclillas"). Això pot facilitar l'evacuació de l'intestí després de la cirurgia.

ANAR AL SERVEI D'URGÈNCIES SI:

- Hemorràgia activa.
- Inflamació excessiva de la zona.
- Febre superior als 38°C.
- Heu d'estar atents als signes d'infecció com a augment de la calor, dolor excessiu, augment de la duresa en la zona, secreció purulenta i febre.



Data publicació: 21/10/2024. La vigència d'aquesta informació és de dos anys.
En aquest termini si es produeix una novetat, aquesta serà consultable a la pàgina web de BSA.

Autoria: Servei de Cirurgia General de l'Hospital Municipal de Badalona - BSA