

# CUIDADOS POST-INTERVENCIÓN CIRUGÍA

## HEMORROIDECTOMÍA

Le ofrecemos unos consejos útiles para su recuperación:

- Evite levantar peso, actividades extenuantes o hacer ejercicio físico hasta que la zona de la cirugía haya sanado. Esto incluye hacer esfuerzo durante la defecación o la micción.
- Siga la dieta prescrita por el personal sanitario.
- Mantenga los pies en alto cuando esté sentado para favorecer el retorno venoso.
- No utilice ropa ajustada de cintura para abajo (cinturones, pantalones ajustados, etc.).
- Utilice ropa interior de algodón.
- Incrementar el nivel de actividad física a medida que empiece a sentirse mejor. Empezar por actividades livianas como caminar. Evitar ejercicios de fuerza, bicicleta o natación los primeros días después de la operación.
- Usar una gasa o una toalla sanitaria para absorber cualquier secreción que pueda producir la herida. Asegúrese de cambiarla con frecuencia.
- Puede empezar a ducharse al día siguiente a la cirugía. Lavar la zona con agua y jabón pH neutro sin realizar fuerza, fricción o presión excesiva.
- Asista a las citas de control post-operatorio para que el médico pueda evaluar el proceso de cicatrización y detectar posibles complicaciones.
- Recuerde tomar el analgésico antes de que el dolor se vuelva intenso según la pauta médica indicada.
- Puede aplicar una compresa fría en la zona de la cirugía para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor. No use la compresa más de 15 minutos seguidos.

### IR AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Presenta mucho dolor o hinchazón.
- Tiene sangrado abundante por el recto.
- Presenta fiebre superior a 38°C.
- No puede eliminar orina las horas posteriores a la cirugía.
- La incisión está roja y caliente al tacto.



Data publicació: 21/10/2024. La vigència d'aquesta informació és de dos anys.  
En aquest termini si es produeix una novetat, aquesta serà consultable a la pàgina web de BSA.

Autoria: Servei de Cirurgia General de l'Hospital Municipal de Badalona - BSA