

CURES POST-INTERVENCIÓ DE CIRURGIA

HEMORROIDECTOMIA

Us oferim uns consells útils per a la vostra recuperació:

- Eviteu aixecar pes, activitats extenuants o fer exercici físic fins que la zona de la cirurgia hagi curat. Això inclou fer esforç durant la defecació o la micció.
- Seguiu la dieta prescrita pel personal sanitari.
- Mantingueu els peus enlaire quan estigui assegut per afavorir el retorn venós.
- No utilitzeu roba ajustada de cintura cap avall (cinturons, pantalons ajustats, etc.).
- Utilitzeu roba interior de cotó.
- Incrementar el nivell d'activitat física a mesura que us sentiu millor, començant per activitats lleugeres com caminar. Evitar exercicis de força, bicicleta o natació els primers dies després de la intervenció.
- Fer ús d'una gasa o una tovallola sanitària per absorbir qualsevol secreció que pugui produir la ferida. Assegureu-vos de canviar-la amb freqüència.
- Us podeu començar a dutxar l'endemà de la cirurgia. Renteu la zona amb aigua i sabó pH neutre sense fer força, fricció o pressió excessiva.
- Recordeu prendre l'analgèsic abans que el dolor es torni intens segons la pauta mèdica indicada.
- Cal assistir a les cites de control post-operatori perquè el metge/essa pugui avaluar el procés de cicatrització i evitar possibles complicacions.
- Podeu aplicar una compresa freda a la zona de la cirurgia per ajudar a reduir la inflor i el dolor. No utilitzeu la compresa més de 15 minuts seguits.

ANAR AL SERVEI DE URGÈNCIES SI:

- Presenteu molt dolor o inflamació.
- Presenteu sagnat abundant pel recte.
- Presenteu febre superior als 38°C.
- No podeu eliminar orina les hores posteriors a la cirurgia.
- La incisió és vermella i calenta al tacte.



Data publicació: 21/10/2024. La vigència d'aquesta informació és de dos anys.
En aquest termini si es produeix una novetat, aquesta serà consultable a la pàgina web de BSA.

Autoria: Servei de Cirurgia General de l'Hospital Municipal de Badalona - BSA