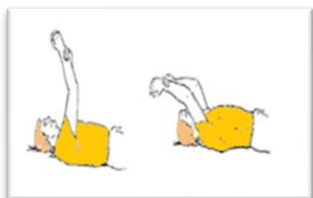


Rehabilitació neurològica

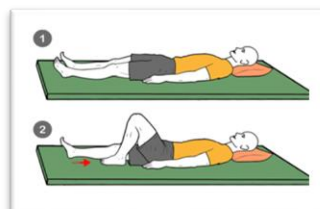
Exercicis domiciliaris

El vostre equip de fisioteràpia i rehabilitació de l'Hospital Municipal de Badalona us personalitzarà, segons les vostres necessitats els exercicis de rehabilitació següents:

1. Flexió d'espatlles



5. Doblegar genolls



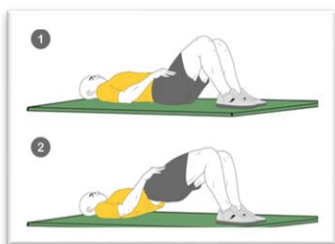
2. Girs inversos (dissociació de cintura)



6. Aixecar les cames



3. Aixecar glutis



7. Estirar i flexionar genolls



4. Obrir i tancar cames



8. Drets, aixequiu les cames cap endavant, cap als costats i cap enrere alternativament

