

Recomendaciones al alta después de un traumatismo craneal leve

Después de un traumatismo craneal leve es necesario tener en cuenta una serie de consejos una vez tiene el alta hospitalaria. Es importante seguir las recomendaciones en las próximas 24-48 horas porque existe la posibilidad, aunque sea mínima, que puedan aparecer complicaciones.

1. Reposo relativo en domicilio acompañado por alguna persona que pueda responsabilizarse de su cuidado y atención.
2. Deben evitarse luces y ruidos intensos.
3. Ingerir alimentos ligeros y en pequeñas cantidades. Sin forzar a comer si no tiene hambre.
4. No ingerir alcohol ni tranquilizantes.
5. Es normal que tenga mal de cabeza de intensidad leve. Puede tomar la medicación prescrita para el dolor.
6. Es necesario aplicar gel sobre la zona del traumatismo sin contacto directo con la piel.

Consultar a urgencias si experimenta:

- Una cefalea intensa y persistente que no cede con la analgesia pautada.
- Vómitos persistentes y bruscos, a veces sin náuseas.
- Tendencia anormal a dormir o dificultad para despertarse.
- Pérdida de conocimiento, confusión o desorientación,
- Dificultad para hablar o expresarse.
- Manejo progresivo y/o sensación de intensidad.
- Visión doble o borrosa.
- Pérdida de fuerza o movilidad en alguna extremidad.
- Convulsiones o movimientos anormales.
- Aparición de sangre o líquido claro en oído o nariz.

