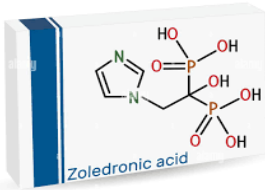


Ácido zoledrónico (ZLD)

Los bifosfonatos constituyen el grupo farmacológico más utilizado para tratar la osteoporosis. Dentro de estos, el ácido zoledrónico (ZLD) es el primer fármaco que permite el tratamiento anual en pacientes postmenopáusicas afectas de osteoporosis o con un alto riesgo de fractura.

La administración intravenosa de 5 mg de este ácido una vez al año ha demostrado ser eficaz para reducir el riesgo de fracturas vertebrales o de fractura de cadera por traumatismo leve reciente. A su vez produce un aumento en la densidad mineral ósea.



Su administración anual hace que sea una opción de tratamiento cómoda y eficaz, de tal manera que la adherencia de la paciente al tratamiento es óptima, manteniendo la protección del hueso durante todo un año. Todo ello hace del ZLD un fármaco de primera elección en el tratamiento de la osteoporosis.

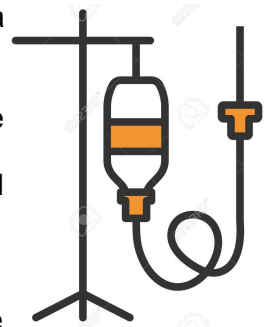
Administración del fármaco

Pre-administración. 7 días antes de la administración del fármaco se le realizará una analítica de sangre para valorar los niveles de calcio y función renal.

Administración. Deberá acudir al Hospital de Día del Centro Sociosanitario El Carme (no es necesario estar en ayunas), donde se le colocará el acceso venoso para:

- Hidratación (250 ml de Suero Fisiológico - SF-) antes de la administración del fármaco.
- La administración de ZLD debe ser como mínimo de 15 minutos.
- Re-hidratación (100 ml de SF) antes de volver al domicilio.

Durante todo el proceso estará acompañada por el personal sanitario para verificar que no aparece ningún síntoma ni reacción adversa a la administración. El tiempo total del tratamiento será de 2 horas, aproximadamente.



Reacciones adversas e hipersensibilidad

Aunque no es frecuente, en los tres días posteriores a la administración puede aparecer un cuadro pseudogripal, con síntomas que incluyen fiebre, mialgias, dolor óseo, escalofríos, artralgias, astenia, náuseas, vómitos, debilidad, disnea, anemia o edemas. Estos síntomas habitualmente se resuelven en pocos días.

Otras reacciones poco frecuentes: erupción, prurito, dolor torácico, bradicardia, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal.



En caso de que aparezca alguno de estos síntomas y no se resuelvan en los días posteriores a la administración, deberá acudir al Servicio de Urgencias de su centro hospitalario.