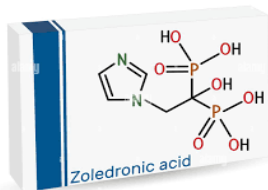


Àcid zoledrònic (ZLD)

Els bifosfonats constitueixen el grup farmacològic més utilitzat per tractar l'osteoporosi. Dins d'aquests, l'àcid zoledrònic (ZLD) és el primer fàrmac que permet el tractament anual en pacients postmenopàusiques amb osteoporosi o amb un alt risc de fractura.

L'administració intravenosa de 5 mg d'aquest àcid una vegada a l'any ha demostrat ser eficaç per reduir el risc de fractures vertebrals o fractura de maluc per traumatisme lleu recent. Alhora, produeix un augment en la densitat mineral òssia.



L'administració anual fa que sigui una opció de tractament còmoda i eficaç, de manera que l'adherència de la pacient al tractament és òptima, mantenint la protecció de l'os durant tot un any. Tot això fa del ZLD un fàrmac de primera elecció en el tractament de l'osteoporosi.

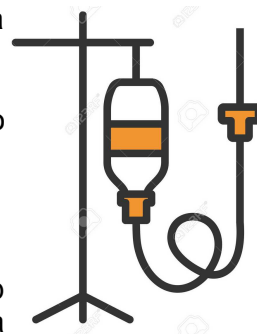
Administració del fàrmac

Preadministració. Set dies abans de l'administració del fàrmac se us farà una analítica de sang per valorar els nivells de calci i funció renal.

Administració. Haureu d'anar a l'Hospital de Dia del Centre Sociosanitari El Carme (no cal estar en dejú), on se us col·locarà l'accés venós per a:

- Hidratació (250 ml de Suero Fisiològic -SF) abans de l'administració del fàrmac.
- Administració de ZLD com a mínim de 15 minuts.
- Rehidratació (100 ml de SF) abans de tornar al domicili.

Durant tot el procés el personal sanitari us acompanyarà per verificar que no apareix cap símptoma ni reacció adversa a l'administració. El temps total del tractament serà d'aproximadament dues hores.



Reaccions adverses i hipersensibilitat

Tot i que no és freqüent, en els tres dies posteriors a l'administració pot aparèixer un quadre pseudogripal, amb símptomes que inclouen febre, miàlgies, dolor ossi, calfreds, artràlgies, astènia, nàusees, vòmits, debilitat, dispnea, anèmia o edemes. Aquests símptomes habitualment es resolen en pocs dies.

Altres reaccions poc freqüents: erupció, pruíja, dolor toràcic, bradicàrdia, insuficiència cardíaca, insuficiència renal.

En cas que aparegui algun d'aquests símptomes i no es resolguin els dies posteriors a l'administració, heu d'anar al Servei d'Urgències del vostre centre hospitalari.

