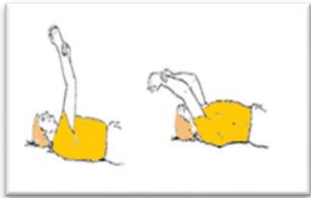


Rehabilitación neurológica

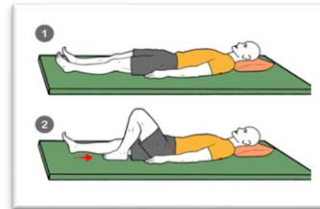
Ejercicios domiciliarios

Su equipo de fisioterapia y rehabilitación del Hospital Municipal de Badalona le personalizará, según sus necesidades, los ejercicios de rehabilitación siguientes:

1. Flexión de hombros



5. Doblar rodillas



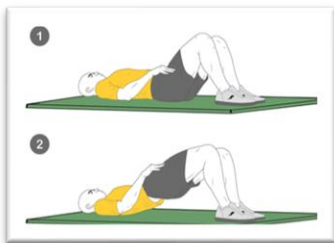
2. Giros inversos (desasociar cintura)



6. Levantar las piernas



3. Levantar gúteos



7. Estirar y flexionar rodillas



4. Abrir y cerrar piernas



8. De pie, levante las piernas hacia delante, hacia los laterales y hacia atrás alternativamente

