

Intervenció quirúrgica sense ingrés

Probable dia de la intervenció _____

Tipus d'intervenció quirúrgica _____

S'opera: ☐ Al matí ☐ A la tarda



Recomanacions prèvies a la intervenció

- Porteu el DNI i la targeta sanitària.
- S'aconsella que vingueu acompanyats per una sola persona.
- Veniu en dejú (sense ingerir res, ni aigua) des de _____
- No fumeu, ni prengueu alcohol ni drogues.
- Dutxeu-vos la nit abans o el dia de la intervenció amb sabó i desodorant amb ph neutre. No us poseu colònia, cremes, maquillatge, esmalt d'ungles, lents de contacte, etc.
- Traieu-vos els *pírcings*, la dentadura, les ungles postisses.
- Preferentment no vingueu amb objectes de valor. Deixeu-los al vostre acompanyant abans de ser atesos. El centre no es pot fer responsable dels objectes de valor ni dels dispositius electrònics (mòbils, etc.)
- Si el pacient és un nen o una nena porteu el seu nino o joguina preferida.
- Porteu tota la vostra medicació: pastilles, inhaladors, gotes, insulina, etc.
- Si heu de prendre alguna medicació a casa feu-ho amb el mínim d'aigua possible.
- Eviteu l'automedicació (aspirines).
- Altres recomanacions: _____
- Necessitareu determinades peces de roba o altres elements depenent de la intervenció, tal com s'especifica a la taula següent:

Intervenció de:	Necessitareu:
Mans i/o braços	Camisa o samarreta de màniga curta
Espatlles	Camisa o samarreta oberta per davant
Cames per patologia traumatològica	Calçat tancat, 2 crosses, pantaló curt o llarg de cama ampla i mitjons de cotó
Hallux valgus (galindons)	Sabatilla <i>peu-confort</i> que us ha recomanat el traumatòleg/a. Porteu la llibreta de vacunació del tètanus
Cames per patologia vascular (varius)	Pantaló llarg de cama ampla o faldilla
Cataractes	Ulleres de sol
Cordes vocals	Pissarra o llibreta
H. engonal / Vasectomia	Calçotets tipus <i>slip</i>

Si teniu algun dubte consulteu amb els professionals sanitaris responsables de la vostra cura. Un dia abans, us confirmaran l'hora d'ingrés per telèfon. En cas de no localitzar-vos, podeu trucar per corroborar l'hora al

Servei d'Admissions, de 9 a 14 hores, al número de telèfon: **93 464 84 37**

Aviseu també si noteu qualsevol signe d'infecció (flegmó, herpes labial, infecció d'orina, febre, refredat, conjuntivitis...) o si teniu cap problema que us impedeixi operar-vos.

Intervención quirúrgica sin ingreso

Probable día de la intervención _____

Tipo de intervención quirúrgica _____

Se opera: ☐ Por la mañana ☐ Por la tarde



Recomendaciones previas a la intervención

- Traiga el DNI y la tarjeta sanitaria.
- Se aconseja venir acompañado/a por una sola persona.
- Venga en ayunas (sin ingerir nada, ni agua) desde _____
- No fume, ni beba alcohol ni tome drogas.
- Dúchese la noche anterior o el día de la intervención con jabón y desodorante con ph neutro. No se ponga colonia, cremas, maquillaje, esmalte de uñas, lentillas, etc.
- Quítese los *piercings*, las uñas postizas, la dentadura.
- Preferentemente no venga con objetos de valor. Déjelos a su acompañante antes de ser atendido. El centro no puede hacerse responsable de objetos de valor ni de dispositivos electrónicos (móviles, etc.).
- Si el paciente es un niño o una niña traiga su muñeco o juguete preferido.
- Traiga toda su medicación: pastillas, inhaladores, gotas, insulina, etc.
- Si tiene que tomar alguna medicación en casa hágalo con el mínimo de agua posible.
- Evite la automedicación (aspirinas).
- Otras recomendaciones: _____
- Necesitará determinadas prendas de ropa u otros elementos, dependiendo de la intervención, tal y como se especifica en la tabla siguiente:

Intervención de:	Necesitará:
Manos y/o brazos	Camisón o camiseta de manga corta
Hombros	Camisón o camisa abierta por delante
Piernas por patología traumatológica	Calzado cerrado, 2 muletas, pantalón corto o largo de pierna ancha y calcetines de algodón
Hallux valgus (juanetes)	Zapatilla <i>pie-confort</i> que le ha recomendado el traumatólogo/a. Traiga la cartilla de vacunación del tétanos.
Piernas por patología vascular (varices)	Pantalón largo de pierna ancha o falda
Cataratas	Gafas de sol
Cuerdas vocales	Pizarra o libreta
Hernia inguinal / Vasectomía	Calzoncillos tipo <i>slip</i>

Si tiene alguna duda consulte con los profesionales sanitarios responsables de su cuidado. Un día antes, le confirmarán la hora de ingreso por teléfono. Si no se le localiza, puede llamar para corroborar la hora al

Servicio de Admisiones, de 9 a 14 horas, al número de teléfono: **93 464 84 37**

Avise también si nota cualquier signo de **infección** (flemón, herpes labial, infección de orina, fiebre, resfriado, conjuntivitis...) o si tiene algún problema que impida operarle.