CANADIAN VirtualHospice

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Badalona Serveis Assistencials

Una part de la ciutadania catalana continua mal interpretant les cures pal·liatives. A continuació, es presenten 10 mites freqüents.

10 mites sobre les cures pal·liatives

MITE 1 **Les cures pal·liatives acceleren la mort.**

REALITAT

Les cures pal·liatives no acceleren la mort. Proporcionen benestar i una millor qualitat de vida des del diagnòstic d'una malaltia en fase avançada fins al final de vida.

MITE 2 **Les cures pal·liatives només són per a persones que s'estan morint de càncer.**

REALITAT

Les cures pal·liatives poden beneficiar persones i familiars des del moment del diagnòstic de qualsevol malaltia que escurci el temps de vida.

MITE 3 **Les persones receptores de cures pal·liatives que deixen d'alimentar-se es moren d'inanició.**

REALITAT

Les persones que pateixen malalties en fase avançada no experimenten la gana i la set de la mateixa manera que una persona sana. Les persones que deixen d'alimentar-se moren per la seva malaltia, no d'inanició.

MITE 4 **Les cures pal·liatives només es proporcionen als hospitals.**

REALITAT

Les cures pal·liatives es poden proporcionar a qualsevol lloc que es consideri el domicili de la persona, és a dir, la seva llar, residència, centre sociosanitari o hospital.

MITE 5 **Cal protegir els infants d'estar en contacte amb la mort i el procés de morir.**

REALITAT

Permetre que els infants parlin de la mort pot ser d'ajuda per desenvolupar actituds saludables que els poden beneficiar en l'etapa adulta. De la mateixa manera que els adults, els infants necessiten temps per acomiadar-se de les persones que els són importants.

MITE 6 **El dolor físic és part del procés de la mort.**

REALITAT

El dolor no és sempre part del procés de mort. Si s'experimenta dolor prop del final de vida, hi ha moltes maneres d'alleujar-lo.

MITE 7 **La medicació per al dolor que s'utilitza en cures pal·liatives crea addicció.**

REALITAT

Per mantenir el benestar de les persones, sovint es fa necessari incrementar la dosi del medicament per al dolor. Aquest fenomen és el resultat de l'adaptació del cos al medicament i s'anomena *tolerància*, no és addicció.

MITE 8 **L'administració de morfina té com a objectiu accelerar la mort.**

REALITAT

Les dosis pertinents de morfina mantenen el benestar de les persones, no n'acceleren la mort.

MITE 9 **La prescripció de cures pal·liatives vol dir que el meu equip assistencial s'ha donat per vençut i no hi ha cap esperança per a mi.**

REALITAT

Les cures pal·liatives garanteixen la millor qualitat de vida per a aquelles persones que han estat diagnosticades amb una malaltia en fase avançada. L'esperança d'assolir la cura de la malaltia passa a ser més baixa i el que es persegueix és viure tan plenament com es pugui.

MITE 10 **He decebut el meu ésser estimat perquè no ha pogut morir a casa seva.**

REALITAT

En alguns casos, malgrat els màxims esforços, les necessitats de les persones excedeixen el que pot proporcionar el seu domicili. Assegurar les millors cures, independentment de l'entorn, no és cap fracàs.

Copyright Canadian Virtual Hospice 2018

Traducció i adaptació: virtualhospice.ca