

Recomanacions de salut bucodental: Pacient dependent.

Higiene oral:

Garantir una higiene oral adequada als pacients dependents que no poden realitzar la cura bucal de manera autònoma ajuda a prevenir infeccions, càries i malalties periodontals. Aquestes recomanacions s'apliquen a tots els pacients amb dependència funcional parcial o total (graus II i III) que necessiten suport per a la higiene oral. També contribueix a evitar complicacions sistèmiques associades a una mala salut bucodental.

Abans de la higiene oral, cal que realitzeu una correcta higiene de mans, col·loqueu els EPIs necessaris i prepareu el material sobre una superfície neta.

El pacient s'ha de col·locar incorporat a 45° o amb el cap girat de costat, per evitar aspiracions i garantir una bona visibilitat de la cavitat oral.

La neteja, que s'ha de fer com a mínim dues vegades al dia, inclou l'exploració de la boca, el raspallat de les dents, la llengua, les genives i el paladar, així com l'ús de gases, seda dental o col·lutori (pot ser clorhexidina en cas de pacient periodontal) segons les necessitats de la persona. La pasta ha de contenir 1450 ppm de fluor. Si el pacient se l'empassa, usarem una pasta amb 1000 ppm de fluor. També és important hidratar els llavis amb vaselina.

Una vegada finalitzat el procediment, s'ha de deixar al pacient còmode, retireu el material utilitzat i torneu a rentar-vos les mans.

En situacions especials

En cas de disfàgia, cal evitar l'excés de líquids i prioritzar l'ús de gases humitejades amb aigua o col·lutori. Utilitzeu tècniques en sec.

En situacions de demència avançada, feu servir un to de veu tranquil, feu moviments lents i manteniu el contacte visual.

Si la persona presenta algun tipus de lesió, sobretot úlceres amb permanència de més de dues setmanes, comuniqueu-ho al servei d'odontologia.