



Instrucciones para la intervención quirúrgica con ingreso

Probable día de ingreso _____ Probable día de intervención _____

Tipo de intervención quirúrgica _____

Se opera: ☐ Por la mañana ☐ Por la tarde

Recomendaciones previas a la intervención

- Traiga el DNI y la tarjeta sanitaria.
- Se aconseja que venga acompañado o acompañada por una sola persona.
- Venga en ayunas (sin ingerir nada, ni agua) desde _____
- No fume, no beba alcohol ni tome drogas.
- Dúchese la noche anterior o el día de la intervención con jabón y desodorante con ph neutro. No se ponga colonia, cremas, maquillaje, esmalte de uñas, ni lentillas.
- Quítese los *piercings*, las uñas postizas y la dentadura postiza.
- Es preferible que no venga con objetos de valor. Entreguéelos a su acompañante antes de ser atendido. El centro no puede hacerse responsable de objetos de valor ni de dispositivos electrónicos, por ejemplo, los móviles.
- Si el paciente es un niño o una niña, traiga su muñeco o juguete preferido.
- Necesitará sus utensilios de aseo personal: peine, colonia, crema hidratante, cepillo y pasta de dientes.
- Traiga toda su medicación: pastillas, inhaladores, gotas, insulina, etc. Si tiene que tomar alguna medicación en casa hágalo con el mínimo de agua posible. Evite la automedicación (por ejemplo, las aspirinas).
- Si utiliza algún dispositivo para dormir o respirar, tráigalo al ingresar.
- Otras recomendaciones: _____

- Traiga su camisión y/o pijama y zapatillas. Y dependiendo de la intervención, necesitará:

Intervención de:	Necesitará:
Manos y/o brazos	Camisión o camiseta de manga corta
Hombros	Camisión o camisa abierta por delante
Piernas por patología traumatológica	Calzado cerrado, 2 muletas, pantalón corto o largo de pierna ancha y calcetines de algodón
<i>Hallux valgus</i> (juanetes)	Zapatilla <i>pie-confort</i> que le ha recomendado el traumatólogo/a. Traiga la cartilla de vacunación del tétanos.
Piernas por patología vascular (varices)	Pantalón largo de pierna ancha o falda
Cataratas	Gafas de sol
Cuerdas vocales	Pizarra o libreta
Hernia inguinal / Vasectomía	Calzoncillos tipo slip

Si tiene alguna duda, consulte con los profesionales sanitarios responsables de su cuidado. Un día antes, le confirmarán la hora de ingreso por teléfono. Si no se le localiza, puede llamar para corroborar la hora al

Servicio de Admisiones, de 9 a 14 horas, al número de teléfono:

93 464 84 39

Avise también si nota cualquier signo de infección (flemón, herpes labial, infección de orina, fiebre, resfriado, conjuntivitis) o si tiene algún problema que impida operarle.