



Instruccions per a la intervenció quirúrgica amb ingrés

Probable dia d'ingrés _____ Probable dia d'intervenció _____

Tipus d'intervenció quirúrgica _____

S'opera: Al matí ☐ A la tarda ☐

Recomanacions prèvies a la intervenció

- Porteu el DNI i la targeta sanitària.
- S'aconsella que vingueu acompanyats per una sola persona.
- Veniu en dejú (sense ingerir res, ni aigua) des de _____
- No fumeu, ni prengueu alcohol ni drogues.
- Dutxeu-vos la nit abans o el dia de la intervenció amb sabó i desodorant amb ph neutre. No us poseu, per exemple colònia, cremes, maquillatge, esmalt d'ungles ni lents de contacte.
- Traieu-vos els *pírcings*, la dentadura i les ungles postisses.
- És preferible que no vingueu amb objectes de valor. Deixeu-los al vostre acompanyant abans de ser atesos. El centre no es pot fer-se responsable dels objectes de valor ni dels dispositius electrònics, com ara els mòbils.
- Si el pacient és un nen o una nena porteu el seu nino o joguina preferida.
- Necessitareu els estris d'higiene personal: pinta, colònia, crema hidratant, raspall i pasta de dents.
- Porteu tota la vostra medicació: pastilles, inhaladors, gotes, insulina, etc. Si heu de prendre alguna medicació a casa feu-ho amb el mínim d'aigua possible. Eviteu l'automedicació (per exemple, amb aspirines).
- Si utilitzeu algun dispositiu per dormir o respirar, porteu-lo a l'ingressar.
- Altres recomanacions: _____
- Porteu una camisa de dormir i/o pijama i sabatilles. Depenent de la intervenció, necessitareu:

Intervenció de:	Necessitareu:
Mans i/o braços	Camisa o samarreta de màniga curta
Espatlles	Camisa o samarreta oberta per davant
Cames per patologia traumatològica	Calçat tancat, 2 crosses, pantaló curt o llarg de cama ampla i mitjons de cotó
<i>Hallux valgus</i> (galindons)	Sabatilla <i>peu-confort</i> que us ha recomanat el traumatòleg/a. Porteu la llibreta de vacunació del tètanus
Cames per patologia vascular (varius)	Pantaló llarg de cama ampla o faldilla
Cataractes	Ulleres de sol
Cordes vocals	Pissarra o llibreta
Hèrnia engonal / Vasectomia	Calçotets tipus slip

Si teniu algun dubte consulteu amb els professionals sanitaris responsables de la vostra cura. Un dia abans, us confirmaran l'hora d'ingrés per telèfon. En cas de no localitzar-vos, podeu trucar per corroborar l'hora al

Servei d'Admissions, de 9 a 14 hores, al número de telèfon:

93 464 84 39

Aviseu també si noteu qualsevol signe d'infecció (flegmó, herpes labial, infecció d'orina, febre, refredat, conjuntivitis) o si teniu algun problema que us impedeixi operar-vos.