

# Cuidados post-intervención de cirugía absceso perianal

Le ofrecemos unos consejos útiles para su recuperación:

- Evite el estreñimiento siguiendo una dieta equilibrada, saludable y rica en fibra. Beba abundante agua durante el día (1-1,5 l/día) para ablandar las heces.
- No utilice pomadas, cremas ni ungüentos sobre la herida quirúrgica a no ser que estén indicados por el Servicio de Cirugía.
- Deje la herida al descubierto o utilice gasas estériles según la indicación de su cirujano. En caso de que el Servicio de Cirugía le indique que esté descubierta, coloque una gasa limpia en su ropa interior para absorber el drenaje del absceso mientras cicatriza la herida. Cámbiela cuando esté húmeda.
- No toque la lesión con las manos sucias ni se rasque con las uñas.
- Utilice ropa interior de algodón y cámbiela si se ensucia.
- Lave diariamente la herida quirúrgica con agua y jabón en el bidé o en la ducha con poca presión, dirigiendo el agua hacia la herida para asegurar la correcta limpieza de la zona. Seque la herida quirúrgica con una toalla suave o gasa estéril.
- Evite realizar ejercicio físico intenso. Intente caminar todos los días para evitar el estreñimiento.
- Si dejó de tomar algún medicamento anticoagulante o antiagregante (como Sintrom, Eliquis, warfarina, o Aspirina), su médico o médica le dirá cuándo puede comenzar a tomarlo nuevamente.
- Si su médico o médica le recetó antibióticos, tómelos según las indicaciones. No deje de tomarlos sin indicación médica.
- Tome los analgésicos según pauta médica.
- Asista a las citas de control post-operatorio para que el cirujano o la cirujana pueda evaluar el proceso de cicatrización y detectar posibles complicaciones.
- Colóquese hielo varias veces al día durante 10 a 20 minutos cada vez. Póngase un paño delgado entre el hielo y la piel.
- Utilice, si lo desea, dispositivos para aliviar la presión en la zona operada (como cojines ortopédicos o cojines que alivian la presión).
- Intente acostarse boca abajo con una almohada bajo las caderas para disminuir la hinchazón.

## VAYA AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Percibe separación de los bordes de la herida o pérdida de la sutura.
- Tiene hemorragia activa que no cede con presión moderada de la zona.
- Observa una inflamación excesiva de la zona.
- Tiene fiebre superior a 38° C.
- Presenta signos de infección como aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta y fiebre.

