

Cures post-intervenció de cirurgia abscess perianal

Us oferim uns consells útils per a la vostra recuperació:

- Eviteu el restrenyiment seguint una dieta equilibrada, saludable i rica en fibra. Beveu abundant aigua durant el dia (1-1,5 l/dia) per fer toves les femtes.
- No utilitzeu pomades, cremes o ungüents sobre la ferida quirúrgica tret que estiguin indicats pel professionals de cirurgia.
- Deixeu descoberta la ferida o feu servir gases estèrils segons la indicació del vostre cirurgià o cirurgiana. En cas que la indicació sigui deixar-la descoberta, col·loqueu una gasa neta a la roba interior per absorbir el drenatge de l'abscess mentre cicatritza la ferida. Canvieu-la quan estigui humida.
- No toqueu la lesió amb les mans brutes ni grateu-vos amb les ungles.
- Feu servir roba interior de cotó i canvieu-la si s'embruta.
- Renteu diàriament la ferida quirúrgica amb aigua i sabó al bidet o dutxa amb poca pressió dirigint l'aigua cap a la ferida, per assegurar la correcta neteja de la zona. Assequeu la ferida quirúrgica amb una tovallola suau o gasa estèril.
- Eviteu fer exercici físic intens. Intenteu caminar cada dia i seguir una dieta equilibrada, saludable i rica en fibra per evitar el restrenyiment.
- Si va deixar de prendre algun medicament anticoagulant o antiagregant (Sintrom, Eliquis, warfarina, Aspirina), el vostre metge o metgessa us dirà quan podeu començar a prendre'l novament.
- Si el vostre metge o metgessa us va receptar antibiòtics, preneu-los segons les indicacions. No deixeu de prendre'ls sense indicació mèdica.
- Preneu-vos els analgèsics segons pauta mèdica.
- Cal assistir a les cites de control post-operatori perquè el metge o la metgessa pugui avaluar el procés de cicatrització i evitar possibles complicacions.
- Col·loqueu gel a l'abscess diverses vegades al dia durant 10 a 20 minuts cada vegada. Poseu-vos un drap prim entre el gel i la pell.
- Feu servir si voleu dispositius per alleujar la pressió a la zona operada (com ara coixins ortopèdics o coixins que alleugen la pressió).
- Fiqueu-vos al llit cap per avall amb un coixí sota els malucs per disminuir la inflor.

ANEU AL SERVEI D'URGÈNCIES SI HI HA:

- Separació de les vores de la ferida o pèrdua de la sutura.
- Hemorràgia activa que no cedeix amb pressió moderada de la zona.
- Inflamació excessiva de la zona.
- Febre superior als 38° C.
- Signes d'infecció com ara augment de la calor, dolor excessiu, augment de la duresa a la zona, secreció purulenta i febre.

