

Cuidados post-intervención cirugía fístula perianal

Le ofrecemos unos consejos útiles para su recuperación:

- Evite el estreñimiento siguiendo una dieta equilibrada, saludable y rica en fibra. Podría notar que no evacúa el intestino con regularidad justo después de la cirugía. Trate de no hacer esfuerzos cuando evacúe el intestino.
- Si no ha evacuado el intestino después de un par de días, consulte con su médico si puede tomar un laxante suave. El estreñimiento podría interferir en la correcta cicatrización de la herida quirúrgica.
- Beba abundante agua.
- Mantenga una buena higiene de la zona rectal. Cada vez que haga una deposición, deberá lavarse con agua tomando baños de asiento (preferiblemente con el grifo de la ducha) y secar bien la zona sin friccionar. El uso de antisépticos tópicos no es necesario.
- Realizar baños de asiento con agua tibia varias veces al día.
- Utilice ropa interior de algodón y cámbiela si se ensucia.
- Evite realizar ejercicio físico intenso durante las primeras semanas.
- Si se colocaran apósitos, debe cambiarlos regularmente, según las indicaciones del médico, asegurándose de mantener el área limpia.
- Si dejó de tomar algún medicamento anticoagulante o antiagregante (como Sintrom, Eliquis, warfarina o Aspirina), su médico le dirá cuándo puede comenzar a tomarlo nuevamente.
- Tome los analgésicos y/o antibióticos según la pauta médica.
- Asista a las citas de control post-operatorio para que el médico pueda evaluar el proceso de cicatrización y detectar posibles complicaciones.
- Intente acostarse boca abajo con una almohada bajo las caderas para disminuir la hinchazón.
- Apoye los pies sobre un banco o taburete pequeño cuando se siente en el inodoro. Esto ayuda a flexionar las caderas y coloca la pelvis en posición de cuclillas, lo que puede facilitar la evacuación del intestino después de la cirugía.

VAYA AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Presenta hemorragia activa.
- Observa una inflamación excesiva de la zona.
- Tiene fiebre superior a 38° C.
- Presenta signos de infección como aumento del calor, dolor excesivo, aumento de la dureza en la zona, secreción purulenta y fiebre.

