

Cures post-intervenció cirurgia fístula perianal

Us oferim uns consells útils per a la vostra recuperació:

- Eviteu el restrenyiment seguint una dieta equilibrada, saludable i rica en fibra. És possible que noteu que no evacueu l'intestí amb regularitat just després de la cirurgia. No feu esforços quan evacueu l'intestí.
- Si no ha evacuat l'intestí després d'un parell de dies, consulteu amb el vostre metge si podeu prendre un laxant suau. El restrenyiment podria interferir en la correcta cicatrització de la ferida quirúrgica.
- Beveu abundant aigua.
- Mantingueu una bona higiene de la zona rectal. Cada vegada que feu una deposició haureu de rentar-vos amb aigua prenent banys de seient (preferiblement amb l'aixeta de la dutxa) i assecant-vos bé la zona sense friccionar. L'ús d'antisèptics tòpics no és necessari.
- Feu banys de seient amb aigua tèbia diverses vegades al dia.
- Feu servir roba interior de cotó i canvieu-la si s'embruta.
- Eviteu realitzar exercici físic intens durant les primeres setmanes.
- Si us col·loquen apòsits heu de canviar-los regularment segons les indicacions del metge o la metgessa assegurant-vos de mantenir l'àrea neta.
- Si vau deixar de prendre algun medicament anticoagulant o antiagregant (com ara Sintrom, Eliquis, warfarina o Aspirina), el metge o la metgessa us dirà quan podeu començar a prendre'l novament.
- Prengueu els analgèsics i/o antibiòtics segons pauta mèdica.
- Assistiu a les cites de control post-operatori perquè el metge o la metgessa pugui avaluar el procés de cicatrització i evitar possibles complicacions.
- Intenteu ficar-vos al llit boca avall amb un coixí sota els malucs per a disminuir la inflor.
- Doneu suport als peus sobre un banc o tamboret petit quan us assegeu al vàter. Això ajuda a flexionar els malucs i col·loca la pelvis en posició d'aclofament ("cucillars"). Això pot facilitar l'evacuació de l'intestí després de la cirurgia.

ANEU AL SERVEI D'URGÈNCIES SI:

- Presenteu hemorràgia activa.
- Observeu una inflamació excessiva de la zona.
- Teniu febre superior als 38° C.
- Presenteu signes d'infecció com augment de la calor, dolor excessiu, augment de la duresa en la zona, secreció purulenta i febre.

