

Cuidados post-intervención cirugía hemorroidectomía

Le ofrecemos unos consejos útiles para su recuperación:

- Evite levantar peso, actividades extenuantes o hacer ejercicio físico hasta que la zona de la cirugía haya sanado. Esto incluye hacer esfuerzo durante la defecación o la micción.
- Siga la dieta prescrita por el personal sanitario.
- Mantenga los pies en alto cuando esté sentado para favorecer el retorno venoso.
- No utilice ropa ajustada de cintura para abajo (como cinturones o pantalones ajustados).
- Utilice ropa interior de algodón.
- Incremente el nivel de actividad física a medida que empiece a sentirse mejor. Empezar por actividades ligeras como caminar. Evite hacer ejercicios de fuerza, ir en bicicleta o nadar durante los primeros días después de la operación.
- Use una gasa o una toalla sanitaria para absorber cualquier secreción que pueda producir la herida. Asegúrese de cambiarla con frecuencia.
- Puede empezar a ducharse al día siguiente a la cirugía. Lavar la zona con agua y jabón pH neutro sin realizar fuerza, fricción o presión excesiva.
- Asista a las citas de control post-operatorio para que el médico pueda evaluar el proceso de cicatrización y detectar posibles complicaciones.
- Recuerde tomar el analgésico antes de que el dolor se vuelva intenso según la pauta médica indicada.
- Puede aplicar una compresa fría en la zona de la cirugía para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor. No use la compresa más de 15 minutos seguidos.

VAYA AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Presenta mucho dolor o hinchazón.
- Tiene sangrado abundante por el recto.
- Presenta fiebre superior a 38° C.
- No puede eliminar orina las horas posteriores a la cirugía.
- Observa que la incisión está roja y caliente al tacto.

