

Cures post-intervenció de cirurgia hemorroidectomia

Us oferim uns consells útils per a la vostra recuperació:

- Eviteu aixecar pes, activitats extenuants o fer exercici físic fins que la zona de la cirurgia hagi curat. Això inclou fer esforç durant la defecació o la micció.
- Seguiu la dieta prescrita pel personal sanitari.
- Mantingueu els peus enlaire quan estigui assegut per afavorir el retorn venós.
- No utilitzeu roba ajustada de cintura cap avall (com ara cinturons o pantalons ajustats).
- Fer servir roba interior de cotó.
- Incrementeu el nivell d'activitat física a mesura que us sentiu millor, començant per activitats lleugeres com caminar. Eviteu fer exercicis de força, anar en bicicleta o nedar els primers dies després de la intervenció.
- Feu ús d'una gasa o una tovallola sanitària per absorbir qualsevol secreció que pugui produir la ferida. Assegureu-vos de canviar-la amb freqüència.
- Us podeu començar a dutxar l'endemà de la cirurgia. Renteu la zona amb aigua i sabó pH neutre sense fer força, fricció o pressió excessiva.
- Recordeu prendre l'analgèsic abans que el dolor es torni intens segons la pauta mèdica indicada.
- Cal que assistiu a les cites de control postoperatori perquè el metge o la metgessa pugui avaluar el procés de cicatrització i evitar possibles complicacions.
- Podeu aplicar una compresa freda a la zona de la cirurgia per ajudar a reduir la inflor i el dolor. No utilitzeu la compresa més de 15 minuts seguits.

ANEU AL SERVEI DE URGÈNCIES SI:

- Presenteu molt dolor o inflamació.
- Teniu sagnat abundant pel recte.
- Presenteu febre superior als 38°C.
- No podeu eliminar orina les hores posteriors a la cirurgia.
- Observeu que la incisió és vermella i calenta al tacte.

