



Instrucciones para la intervención quirúrgica sin ingreso

Probable día de la intervención _____

Tipo de intervención quirúrgica _____

Se opera: ☐ Por la mañana ☐ Por la tarde

Recomendaciones previas a la intervención

- Traiga el DNI y la tarjeta sanitaria.
- Se aconseja venir acompañado o acompañada por una sola persona.
- Venga en ayunas (sin ingerir nada, ni agua) desde _____
- No fume, ni beba alcohol ni tome drogas.
- Dúchese la noche anterior o el día de la intervención con jabón y desodorante con ph neutro. No se ponga, por ejemplo colonia, cremas, maquillaje, esmalte de uñas ni lentillas.
- Quítese los *piercings*, la dentadura y las uñas postizas.
- Es preferible que no venga con objetos de valor. Déjeselos a su acompañante antes de ser atendido. El centro no puede hacerse responsable de objetos de valor ni de dispositivos electrónicos, como los teléfonos móviles.
- Si el paciente es un niño o una niña traiga su muñeco o juguete preferido.
- Traiga toda su medicación: pastillas, inhaladores, gotas, insulina-
- Si tiene que tomar alguna medicación en casa hágalo con el mínimo de agua posible.
- Evite la automedicación (por ejemplo, aspirinas).
- Otras recomendaciones: _____

- Necesitará determinadas prendas de ropa u otros elementos, dependiendo de la intervención, tal y como se especifica en la tabla siguiente:

Intervención de:	Necesitará:
Manos y/o brazos	Camisón o camiseta de manga corta
Hombros	Camisón o camisa abierta por delante
Piernas por patología traumatológica	Calzado cerrado, 2 muletas, pantalón corto o largo de pierna ancha y calcetines de algodón
<i>Hallux valgus</i> (juanetes)	Zapatilla <i>pie-confort</i> que le ha recomendado el traumatólogo/a. Traiga la cartilla de vacunación del tétanos.
Piernas por patología vascular (varices)	Pantalón largo de pierna ancha o falda
Cataratas	Gafas de sol
Cuerdas vocales	Pizarra o libreta
Hernia inguinal / Vasectomía	Calzoncillos tipo slip

Si tiene alguna duda, consulte con los profesionales sanitarios responsables de su cuidado. Un día antes, le confirmarán la hora de ingreso por teléfono. Si no se le localiza, puede llamar para corroborar la hora al

Servicio de Admisiones, de 9 a 14 horas, en el número de teléfono:

93 464 84 37

Awise también si nota cualquier signo de infección (flemón, herpes labial, infección de orina, fiebre, resfriado, conjuntivitis) o si tiene algún problema que impida operarle.