

## **Instruccions per fer el test d'alè per intolerància al sucre**

### **Preparació del pacient**

#### **Atenció**

- No s'ha de realitzar el test si en les 4 setmanes anteriors el pacient s'ha sotmès a un tractament amb un o més dels elements següents: aspirines, antibiòtics, procinètics (motilium, cidine, blaston o similars), laxants (incloent-hi plantaben o altres fibres), si ha fet ènemes de neteja o si n'ha fet intestinal.
- Si el pacient té programades diverses proves d'alè a sucres hauran de passar com a mínim 7 dies entre elles.

### **2 setmanes abans de la prova**

- Interrompeu la ingesta de probiòtics.

### **1 setmana abans de la prova**

- Suspeneu la presa de laxants o de fàrmacs procinètics (afavoridors de la motilitat).

### **24 hores abans de la prova: dieta especial**

#### **Què puc menjar?**

Aigua, infusions sense sucre, te  
Arròs blanc bullit  
Ous (durs, ferrats, truita a la francesa...)  
Carn, peix blanc i peix blau  
Embotits no elaborats (pernil salat o ibèric)

#### **Què no puc menjar?**

Refrescos o aigua amb gas  
Sucre o edulcorants  
Fruites o suc de fruita  
Fruits secs  
Cereals (pa, galetes, torrades...)

Productes de rebosteria, pastisseria o brioixeria

Dolços (xiclets, caramels), mermelades

Llegums, patates, verdures i vegetals

Embotits elaborats (pernil cuit, mortadel·la, fuet, llonganissa), infusions sense sucre, te...

### **Exemple de dieta:**

Esmorzar: Te o infusió. Truita a la francesa amb talls de pernil serrà o ibèric.

Dinar/Sopar: Aigua sense gas. Carn (pollastre, gall dindi, conill o vedella) o peix (blanc o blau) amb arròs bullit.

SENSE POSTRES

**Abstenu-vos de mastegar xiclet o menjar caramels**

### **El dia de la prova**

- Heu d'estar en dejú un mínim de 12 hores abans de la prova.
- Renteu-vos les dents sense fer servir pasta de dents, només feu una esbandida amb una solució de clorhexidina sense sorbitol.
- No fumeu ni feu cap esforç físic des d'almenys 30 minuts abans de començar la prova i fins que acabi.
- Mentre dura la prova únicament es permet prendre aigua sense gas.

**La prova dura 3 hores.**

