

Instrucciones para la realización de la prueba de prolactina

- Debe estar en ayunas un mínimo de 8 horas. Puede beber agua.
- El día anterior a la prueba no debe realizar actividad física que requiera un esfuerzo importante.
- La noche anterior a la prueba debe dormir las horas suficientes.
- No se pueden haber mantenido relaciones sexuales las 48 horas previas a la extracción de la muestra.
- En el caso de las mujeres, además, no debe haber realizado ningún procedimiento por vía vaginal (como tacto, masturbación, ecografía transvaginal, etc.) o cualquier acción que pueda provocar estimulación mamaria (como, por ejemplo al bañarse, ponerse cremas o hacerse masajes).
- No puede fumar antes de la prueba.
- Justo antes de la prueba, debe estar relajado/a y tranquilo/a. El estrés puede falsear el resultado.
- La extracción de la muestra debe realizarse de 2 a 4 horas después de que se haya despertado y necesariamente antes de las 10 horas de la mañana.
- Si está tomando medicación, debe informar a enfermería, puesto que hay diferentes fármacos que pueden interferir en el resultado de la prueba (anticonceptivos, antidepresivos, antipsicóticos, antieméticos, procinéticos, analgésicos opioides, antihipertensivos, etc.).
- Cuando llegue a la sala de extracciones, avise a enfermería que tiene esta prueba. A continuación, os pedirá que espere sentado/a unos 20 minutos y, pasado este tiempo, le realizaremos la extracción.

