

## Instruccions per a la realització de la prova de prolactina

- Heu d'estar en dejú un mínim de 8 hores. Podeu beure aigua.
- El dia anterior a la prova no heu de realitzar activitats físiques que requereixin un esforç important.
- La nit anterior a la prova heu d'haver dormit hores suficients.
- No heu d'haver mantingut relacions sexuals 48 hores abans.
- En el cas de les dones, a més, no heu d'haver realitzat cap procediment per via vaginal (com a tacte o masturbació, ecografia transvaginal...) o qualsevol acció que pugui provocar estimulació mamària (com, per exemple, al banyar-se, al posar-se cremes o al fer-se massatges).
- No heu de fumar abans de la prova.
- Just abans de la prova heu d'estar relaxats i tranquils. L'estrès pot falsejar el resultat.
- La mostra ha de recollir-se de 2 a 4 hores després d'haver-se despertat i necessàriament abans de les 10 hores del matí.
- Heu d'informar a infermeria la medicació que esteu prenent ja que diversos fàrmacs poden interferir en el resultat de la prova (anticonceptius, antidepressius, antipsicòtics, antiemètics, procinètics, analgèsics opioides, antihipertensius...).
- En arribar a la sala d'extraccions, aviseu al personal d'infermeria que teniu la prova de prolactina. Seguidament us demanarà que gardeu repòs asseguts/des uns 20 minuts i, passat aquest temps, realitzarem l'extracció.

