

## Instruccions per la realització de la prova de PSA

Para garantir el resultat de la prova de PSA, 24 hores prèvies a la extracció de sang cal tenir present:

- No tingueu relacions sexuals.
- Eviteu la ejaculació.
- Eviteu exercici extenuant com el ciclisme.
- La mostra s'ha de recollir prèviament o varies setmanes després de la realització d'un tacte rectal o d'una biòpsia de pròstata, ja que aquestes proves també augmenten la concentració de PSA.
- Certs medicaments i productes d'herbolari poden incrementar la concentració de PSA, per lo que cal informar al seu metge/ssa sobre qualsevol medicament (amb o sense recepta) que estigui prenent en el moment de l'extracció de sang.

