

Instrucciones de recogida de semen para estudio de fertilidad

Preparación previa

- Es necesario que el paciente guarde abstinencia sexual completa de 2 a 3 días previa a la recogida del semen. En esos días no se tendrá ninguna pérdida de semen por coito o masturbación o cualquier otra circunstancia.
- Debe aportar el **DNI** o **Tarjeta Sanitaria** para su identificación.
- El día y hora que tenga programada la recogida de la muestra, tendrá que ir al **Hospital del Mar, Edificio C, planta sótano, al laboratorio de urgencias (2ª puerta)**. La obtención de la muestra se hará en una estancia habilitada para dicha finalidad.



Procedimiento de obtención de muestra

- Antes de recoger el semen, lávese el pene con agua y jabón y aclare con abundante agua para eliminar los restos de jabón. No se ponga ningún tipo de crema ni lubricante (no es válido el preservativo).



- Debe obtener la muestra de semen mediante masturbación manual y recogiendo todo el contenido directamente en el frasco estéril facilitado.
No se admitirá en ningún otro recipiente. La muestra tampoco será válida si no se ha recogido todo el semen.
- **La obtención de la muestra se realiza en el Hospital del Mar.**



Es fundamental que siga las instrucciones con cuidado para garantizar la integridad de la muestra y obtener resultados precisos. Si le surge alguna pregunta o inconveniente durante la recogida, no dude en contactar con el equipo técnico del laboratorio.

IMPORTANTE:

**Concreten el día para la recogida de la muestra llamando al 93 464 84 44
de 9 a 14 horas.**