Badalona Serveis Assistencials

Instrucciones

Hacer la prueba del aliento por intolerancia al azúcar

Preparación del cliente

Atención

- No debe realizarse la prueba si en las **4 semanas anteriores** se ha sometido a un tratamiento con uno o más de los siguientes productos: aspirina, antibióticos, procinéticos (Motilium, Cidine, Blaston o similares), laxantes (incluyendo Plantaben u otras fibras), si ha hecho enemas de limpieza o si ha sido sometido a una prueba endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal.
- Si tiene programadas varias pruebas de aliento a azúcares deberán pasar como mínimo 7 días entre ellas.

2 semanas antes de la prueba

• Interrumpa la ingesta de probióticos.

1 semana antes de la prueba

• Suspenda la toma de laxantes o de fármacos procinéticos (que favorecen el movimiento intestinal).

Dieta especial 24 horas antes de la prueba

¿Qué puede comer?

- Agua, infusiones sin azúcar, té
- Arroz blanco hervido
- Huevos (duros, fritos o en tortilla)
- Carne, pescado blanco y pescado azul
- Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico)

¿Qué no puede comer?

- Refrescos o agua con gas
- Azúcar o edulcorantes
- Frutas o zumos de fruta
- Frutos secos
- Cereales (pan, galletas, tostadas)
- Productos de repostería, pastelería o bollería
- Dulces (chicles, caramelos) o mermeladas
- Legumbres, patatas, verduras y vegetales
- Embutidos elaborados (jamón cocido, mortadela, salchichón)

Ejemplo de dieta:

Desayuno: té o infusión. Tortilla a la francesa con lonchas de jamón serrano o ibérico.
Comida/Cena: agua sin gas. Carne (pollo, pavo, conejo o ternera) o pescado (blanco o azul) con arroz hervido.
NO TOME POSTRES. Absténgase de masticar chicle o comer caramelos.

El día de la prueba

- Permanezca en ayunas un mínimo de 12 horas antes de la prueba.
- No use dentífrico durante la limpieza bucal. El día de la prueba, haga solo un enjuague con una solución de clorhexidina sin sorbitol.
- No fume ni realice ningún esfuerzo físico desde, al menos, 30 minutos antes del inicio de la prueba y hasta su finalización.
- Durante la prueba únicamente podrá tomar agua sin gas.

La duración de la prueba es de 3 horas.