Badalona Serveis Assistencials

Instruccions

Com realitzar el test d'alè per intolerància al sucre

Preparació del pacient

Atenció

• No us heu de fer la prova si en les 4 setmanes anteriors us heu sotmès a un tractament amb un o més dels productes següents: aspirina, antibiòtics, procinètics (Motilium, Cidine, Blaston o similars), laxants (incloent-hi Plantaben o altres fibres), si us heu administrat ènemes de neteja o si us heu sotmès a una prova endoscòpica o radiològica que requereixi neteja intestinal.
• Si teniu programades diverses proves d'alè a sucres, hauran de passar com a mínim 7 dies entre elles.

2 setmanes abans de la prova

• Interrompeu la ingesta de probiòtics.

1 setmana abans de la prova

• Suspeneu la presa de laxants o de fàrmacs procinètics (que afavoreixen el moviment intestinal).

24 hores abans de la prova: dieta especial

Què podeu menjar?

- Aigua, infusions sense sucre, te
- Arròs blanc bullit
- Ous (durs, ferrats, truita a la francesa)
- Carn, peix blanc i peix blau
- Embotits no elaborats (pernil salat o ibèric)

Què no podeu menjar?

- Refrescos o aigua amb gas
- Sucre o edulcorants
- Fruites o sucs de fruita
- Fruits secs
- Cereals (pa, galetes, torrades)
- Productes de rebosteria, pastisseria o brioixeria
- Dolços (xiclets, caramels) o melmelades
- Llegums, patates, verdures i vegetals
- Embotits elaborats (pernil cuit, mortadel·la, fuet, llonganissa)

Exemple de dieta:

Esmorzar: Te o infusió. Truita a la francesa amb talls de pernil serrà o ibèric.
Dinar/Sopar: Aigua sense gas. Carn (pollastre, gall dindi, conill o vedella) o peix (blanc o blau) amb arròs bullit.
NO PRENGUEU POSTRES. Absteniu-vos de mastegar xiclet o menjar caramels.

El dia de la prova

• Heu d'estar en dejú com a mínim 12 hores abans de la prova.
• Renteu-vos les dents sense pasta dentífrica. Feu únicament una esbandida amb una solució de clorhexidina sense sorbitol.
• No fumeu ni feu cap esforç físic des d'almenys 30 minuts abans de començar la prova i fins que acabi.
• Durant la prova, només podeu prendre aigua sense gas.

La prova dura 3 hores.