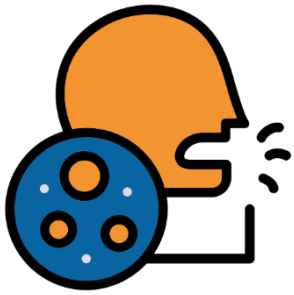
Instrucciones para la recogida de esputo para cultivo de micobacterias

Instrucciones:

Debe recoger **tres esputos seriados**, es decir, un esputo cada día **durante tres días consecutivos** (no sirven diferentes esputos de un mismo día):

- Haga la recogida a primera hora de la mañana y en ayunas.
- Lávese las manos antes y después de recoger la muestra.
- Enjuáguese la boca con agua abundante, sin utilizar pasta dentífrica ni colutorio.
- Suénese bien.
- Tosa profundamente dos o tres veces, de modo que el producto que se obtenga no sea saliva, sino secreción bronquial. Deposite la muestra directamente en el frasco estéril que le han entregado.
- Tape el frasco inmediatamente.
- Identifique las muestras con su nombre completo en el frasco (nunca en la tapa) con letra clara e indicando 1ª, 2ª y 3ª. Llévelas **cada día** al laboratorio (preferiblemente). Si no es posible, guarde las muestras identificadas en la nevera, y llévelas cuando tenga las **de los tres días consecutivos**.