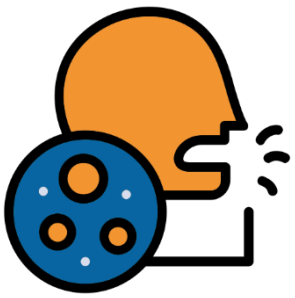
Instruccions per a la recollida d'esput per al cultiu de micobacteris

Instruccions:

S'han de recollir **tres esputs seriats**, és a dir, un esput cada dia **en tres dies consecutius** (no serveixen diferents esputs d'un mateix dia):

- La recollida es farà a primera hora del matí i en dejú.
- Renteu-vos les mans abans i després de recollir la mostra.
- Esbandiu-vos la boca amb aigua abundant, sense fer servir pasta dentífrica ni cap col·lutori.
- Moqueu-vos bé.
- Tossiu profundament 2 o 3 vegades, de manera que el producte que s'obtingui no sigui saliva, sinó secreció bronquial. Dipositeu la mostra directament al flascó estèril que us han lliurat.
- Tapeu el flascó immediatament.
- Identifiqueu les mostres amb el seu nom complet al flascó (mai al tap) amb lletra clara i indicant 1ª, 2ª i 3ª. Porteu-les **cada dia** al laboratori (preferiblement). Si no és possible, guardeu les mostres identificades en la nevera i porteu-les quan tingueu les **dels tres dies consecutius**.