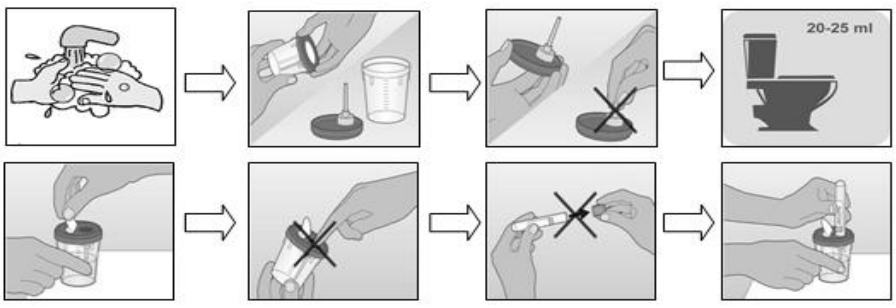
Instrucciones para la recogida de orina (para hombres y para mujeres)

Instrucciones para la recogida de orina (para hombres):

- Al levantarse por la mañana, antes de orinar, lávese las manos.
- El equipo de recogida de orina contiene un bote y dos tubos. Abra el bote y ponga la tapa con la cánula mirando hacia arriba. No toque la cánula con los dedos.
- Lávese los genitales con agua y jabón retirando el prepucio. Enjuáguese bien con abundante agua para eliminar completamente el jabón.
- Orine eliminando la primera parte de la micción (20-25 ml) en la taza del váter y recoja la orina sujetando el bote. Cierre el bote poniendo la tapa.
- Retire el adhesivo de la tapa. No toque el agujero de la tapa con los dedos.
- Sin destapar el tubo, colóquelo en posición vertical y presione sobre la aguja gris. Manténgalo presionado en posición vertical hasta que esté lleno. Retírelo tirando hacia arriba. Haga lo mismo con el segundo tubo.
- Deseche el bote de la cánula. Traiga solo los tubos llenos al centro.
- Entregue la muestra en el centro dentro del horario correspondiente.

Instrucciones para la recogida de orina (para mujeres):

- Al levantarse por la mañana, antes de orinar, lávese las manos.
- El equipo de recogida de orina contiene un bote y dos tubos. Abra el bote y ponga la tapa con la cánula mirando hacia arriba. No toque la cánula con los dedos.
- Lávese los genitales con agua y jabón, pasando de delante a atrás. Lo hará un total de 4 veces. Enjuáguese bien con abundante agua para eliminar completamente el jabón.
- Orine eliminando la primera parte de la micción (20-25 ml) en la taza del váter y recoja la orina sujetando el bote. Cierre el bote poniendo la tapa.
- Retire el adhesivo de la tapa. No toque el agujero de la tapa con los dedos.
- Sin destapar el tubo, colóquelo en posición vertical y presione sobre la aguja gris. Manténgalo presionado en posición vertical hasta que esté lleno. Retírelo tirando hacia arriba. Haga lo mismo con el segundo tubo.
- Deseche el bote de la cánula. Traiga solo los tubos llenos al centro.
- Entregue la muestra en el centro dentro de su horario correspondiente.