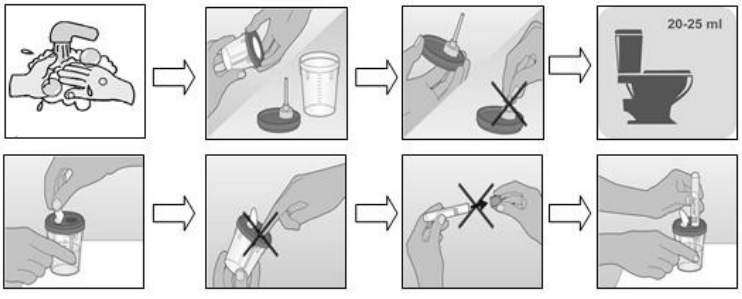
Instruccions per a la recollida d'orina (per a homes y per a dones)

Instruccions per a la recollida d'orina (per a homes):

- En aixecar-vos al matí, abans d'orinar, renteu-vos les mans.
- L'equip de recollida d'orina conté un pot i dos tubs. Obriu el pot i poseu la tapa amb la cànula mirant cap amunt. No toqueu la cànula amb els dits.
- Renteu-vos els genitals amb aigua i sabó retirant el prepuci. Esbandiu-vos bé amb força aigua per eliminar completament el sabó.
- Orineu eliminant els primers 20-25 ml de la micció a la tassa del vàter i, subjectant el pot, recolliu l'orina. Tanqueu el pot posant la tapa.
- Retireu l'adhesiu de la tapa. No toqueu el forat de la tapa amb els dits.
- Sense destapar el tub, col·loqueu-lo en posició vertical i premeu sobre l'agulla grisa. Manteniu-lo pressionat en posició vertical fins que estigui ple. Retireu-lo tirant cap amunt. Feu el mateix amb el segon tub.
- Llenceu el pot de la cànula. Només cal portar els tubs plens al centre.
- Lliureu la mostra al centre dins del seu horari corresponent.

Instruccions per a la recollida d'orina (per a dones):

- En llevar-se al matí, abans d'orinar, renteu-vos les mans.
- L'equip de recollida d'orina conté un pot i dos tubs. Obriu el pot i poseu la tapa amb la cànula mirant cap amunt. No toqueu la cànula amb els dits.
- Renteu-vos els genitals amb aigua i sabó passant del davant cap enrere. Ho fareu 4 cops. Esbandiu-vos amb abundant aigua per eliminar completament el sabó.
- Orineu eliminant els primers 20-25 ml de la micció a la tassa del vàter i, subjectant el pot, recolliu l'orina. Tanqueu el pot posant la tapa.
- Retireu l'adhesiu de la tapa. No toqueu el forat de la tapa amb els dits.
- Sense destapar el tub, col·loqueu-lo en posició vertical i premeu sobre l'agulla grisa. Manteniu-lo pressionat en posició vertical fins que estigui ple. Retireu-lo tirant cap amunt. Feu el mateix amb els dos tubs.
- Llenceu el pot de la cànula. Només cal portar els tubs plens al centre.
- Lliureu la mostra al centre dins del seu horari corresponent.