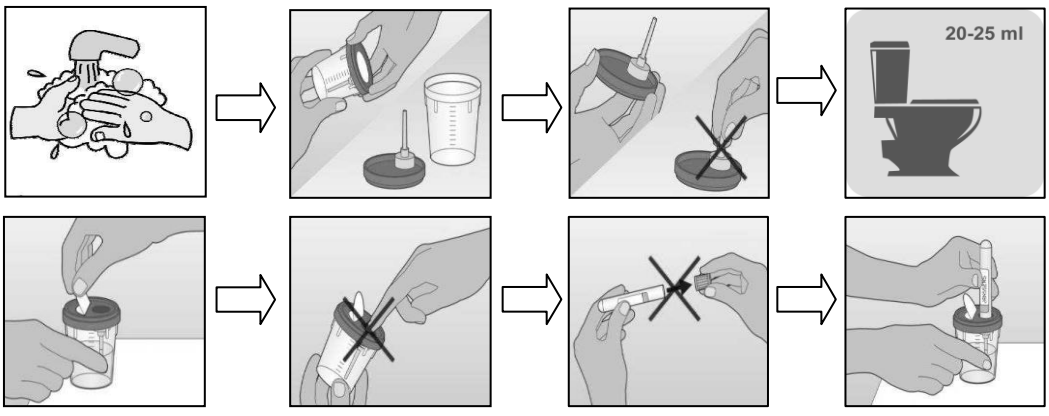
Instrucciones de recogida de orina para el estudio de parásitos en orina: Estudio de Schistosoma Haematobium

Instrucciones para la recogida de las muestras:

- Utilice un frasco estéril y procure no tocarlo por dentro. Recoja la primera orina de la mañana, preferentemente entre las 10 y las 14 horas.
- Realice ejercicio durante 5-10 minutos antes de recoger la orina: saltos o genuflexiones.
- Al levantarse por la mañana, antes de orinar, lávese las manos.
- El equipo de recogida de orina contiene un bote y dos tubos. Abra el bote y ponga la tapa con la cánula mirando hacia arriba. No toque la cánula con los dedos.
- Lávese los genitales con agua y jabón. En el caso de los hombres, retirando el prepucio, y en el caso de las mujeres, pasando de delante a atrás un total de 4 veces. Enjuáguese bien con abundante agua para eliminar el jabón completamente.
- Orine procurando que la orina no toque la piel. En caso de hombres, retire la piel y en el caso de mujeres separe los labios con los dedos.
- Orine eliminando la primera parte de la micción (20-25 ml) en la taza del váter y recoja la orina sujetando el bote. Es muy importante recoger las últimas fracciones de orina. Cierre el bote poniendo la tapa.
- Retire el adhesivo de la tapa. No toque el agujero de la tapa con los dedos.
- Sin destapar el tubo, presione-lo sobre la aguja gris y manténgalo presionado hasta que esté lleno, y retirar. Rellene los dos tubos. Anote la fecha y la hora de la recogida.
- Lleve la muestra de orina al centro de extracciones.