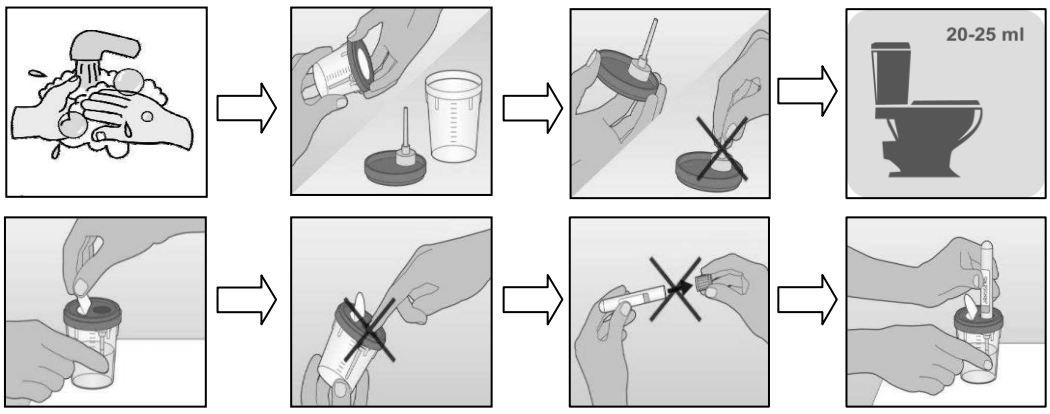
Instruccions de recollida d'orina per a l'estudi de paràsits en orina: estudi d'Schistosoma Haematobium

Instruccions per a la recollida de les mostres:

- Feu servir un flascó estèril i procureu no tocar-lo per dins. Recolliu la primera orina del matí, preferentment entre les 10 i les 14 hores.
- Realitzeu exercici durant 5 a 10 minuts abans de recollir l'orina: genuflexions o salts.
- Al llevar-vos al matí, abans d'orinar, renteu-vos les mans.
- L'equip d'orina conté un pot i dos tubs. Obriu el pot i poseu la tapa amb la cànula mirant cap amunt. No toqueu la cànula amb els dits.
- Renteu-vos els genitals amb aigua i sabó. En cas d'home, retirant el prepuci, i en el cas de les dones, passant de davant a darrera un total de 4 vegades. Esbandiu-vos bé amb força aigua per eliminar completament el sabó.
- Orineu procurant que la orina no toqui la pell. En cas d'homes, retireu la pell i en el cas de les dones, separeu els llavis amb els dits.
- Orineu eliminant la primera part de la micció (20-25 ml) a la tassa del vàter i subjectant el pot recolliu l'orina. És molt important recollir les últimes fraccions d'orina. Tanqueu el pot posant la tapa.
- Retireu l'adhesiu de la tapa. No toqueu el forat de la tapa amb els dits.
- Sense destapar el tub, pressioneu-lo sobre l'agulla gris i mantingueu-lo pressionat fins que estigui ple, i retireu. Omplir els dos tubs. Anoteu la data i l'hora de la recollida.
- Porteu l'orina al centre d'extraccions