

Instrucciones para la recogida de semen

Control post-vasectomía

Normas de preparación previa

- Debe guardar abstinencia sexual completa previa a la recogida del semen.
Se recomienda que sea de entre 2 y 7 días. Esto incluye no efectuar coito, masturbación ni haber tenido eyaculación en cualquier circunstancia durante dichos días.
- Es necesario que hayan pasado 12 semanas desde la vasectomía y que haya tenido al menos 20 eyaculaciones después de la intervención para poder realizar el análisis.

Procedimiento de recogida

- Antes de recoger el semen, lávese el pene con agua y jabón y aclare con abundante agua para eliminar los restos de jabón. No se ponga ningún tipo de crema ni lubricante.
- Debe obtener la muestra de semen mediante masturbación manual y directamente en un frasco estéril facilitado. **No se admitirá en ningún otro recipiente.**
- No será válida la obtención del semen mediante el uso de preservativos, coitus interruptus o cualquier otra forma de estimulación, ya que influirá en los resultados del análisis.
- La excitación sexual debe ser intensa, por tanto, tómese el tiempo necesario.
- Recoja todo el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida.
- Lleve el frasco tapado y en posición vertical al laboratorio, a ser posible dentro de la primera hora tras la obtención.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente.

