Instrucciones para la recogida de semen Control post-vasectomia

Normas de preparación previa

• Debe guardar abstinencia sexual completa previa a la recogida del semen.
Se recomienda que sea de entre 2 y 7 días. Esto incluye no efectuar coito, masturbación ni haber tenido eyaculación en cualquier circunstancia durante dichos días.

• Es necesario que hayan pasado 12 semanas desde la vasectomía y que haya tenido al menos 20 eyaculaciones después de la intervención para poder realizar el análisis.

Procedimento de recogida

• Antes de recoger el semen, lávese el pene con agua y jabón y aclare con abundante agua para eliminar los restos de jabón. No se ponga ningún tipo de crema ni lubricante.

• Debe obtener la muestra de semen mediante masturbación manual y directamente en un frasco estéril facilitado. **No se admitirá en ningún otro recipiente**.

• No será válida la obtención del semen mediante el uso de preservativos, coitus interruptus o cualquier otra forma de estimulación, ya que influirá en los resultados del anàlisis.

• La excitación sexual debe ser intensa, por tanto, tómese el tiempo necesario.

• Recoja todo el semen. Si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no seria vàlida.

• Lleve el frasco tapado y en posición vertical al laboratorio, a ser posible dentro de la primera hora tras la obtención.

• Mantenga la muestra a temperatura ambiente.